JORNAL CAÇULA

▪ 29 DE MARÇO DE 2026 | ED 243 | ANO 06 ▪

Caçula FM



Solidariedade sobre duas rodas: Insanos MC levam esperança na Páscoa em Três Lagoas



Confira os cliques deste sábado!


TONINHA CAMPOS
DIRETORA GERAL


AUGUSTA RUFINO
EDITORA CHEFE
MTB 1208/MS


CAROLINE MAIA
JORNALISTA


KEVELLYN GABRIELY
JORNALISTA


RAFAEL OLIVEIRA
JORNALISTA
MTB 2245/MS


FÁBIO CAMPOS
GERENTE COMERCIAL


CLAUDIO PEREIRA
FOTÓGRAFO











CHARME, GLAMOUR E HOMENAGENS

Confira os cliques do social deste sábado com o Colunista Claudio Pereira.

VEJA +



PNEUMOLOGISTA ALERTA PARA RISCOS DO TABAGISMO E REFORÇA SOBRE O DIAGNÓSTICO.

VEJA +



DELEGADA DO CRECI-MS ALERTA SOBRE SEGURANÇA IMOBILIÁRIA E AVANÇOS.

VEJA +

AGÊNCIA GENEZIZ

ARTE FINAL
DIAGRAMAÇÃO
REVISÃO

67 9255.6678 agencia.geneziz.oficial geneziz.com.br

Caçula 70 ANOS
www.radiocacula.com.br
FM 96,9

› COMERCIAL: COMERCIAL@RADIOCACULA.COM.BR
› WHASTSAPP (67) 99105.9213
› RADIO E TELEVISÃO CAÇULA | 15.903.826/0001-38



Mulheres Guerreiras

inspirações verdadeiras

Março está chegando ao fim, e com ele encerramos um ciclo de homenagens dedicado a elas — mulheres, guerreiras e companheiras — que fazem a diferença todos os dias. Mais do que um mês de celebração, este é um momento de reflexão sobre o valor, a coragem e a presença feminina em cada espaço da sociedade. Que março seja apenas um lembrete de que o respeito, o cuidado e a admiração devem permanecer vivos o ano inteiro, em cada gesto sincero e em cada olhar de reconhecimento verdadeiro. Mulheres são sinônimo de força e sensibilidade, de luta e acolhimento. Guerreiras por natureza, enfrentam desafios com coragem e seguem firmes, transformando dificuldades em conquistas. Companheiras na vida, no trabalho e nos sonhos, constroem caminhos com determinação e deixam marcas de amor sabedoria e inspiração por onde passam, mostrando que sua grandeza se revela na essência e sua luz nunca desaparece.

Que o fim de março não seja um ponto final, mas a continuidade de um compromisso diário: valorizar, respeitar e apoiar todas as mulheres. Em nome de toda a equipe da Rádio Caçula, deixamos nosso abraço, nossa admiração e gratidão. Que cada mulher se sinta reconhecida hoje e sempre, forte em sua jornada e livre para ser quem quiser — com dignidade, respeito e voz presente.

Toninha Campos | Empresária e Radialista
Sua amiga e voz ativa na valorização
de todas as mulheres.


EDUCAR É
CONECTAR
MATRICULE SEU FILHO
PROGRAMA BILÍNGUE
INGLÊS DESDE CEDO
SISTEMA DE TURNO INTEGRAL
MAIS TEMPO
PARA APRENDER
EDUCAÇÃO SOCIOEMOCIONAL
CUIDANDO DA
MENTE E DO CORAÇÃO
TURMAS REDUZIDAS
CLIQUE E SAIBA MAIS
EXITUS
SISTEMA DE ENSINO
EXITUS
SISTEMA DE ENSINO


CARTÃO
Auxiliadores
DO BEM
CONSULTAS COM ESPECIALISTAS
EXAMES DE IMAGEM E LABORATORIAIS
PRONTO ATENDIMENTO 24 HORAS
CIRURGIAS /INTERNAÇÕES
(67) 99279-6422



Rafael Oliveira Arquivo Pessoal

CIDADE

SOLIDARIEDADE SOBRE DUAS RODAS: INSANOS MC MOBILIZA TRÊS LAGOAS E LEVA ESPERANÇA NA PÁSCOA

O MOTOCLUBE POSSUI CERCA DE 150 MEMBROS E PRESENÇA EM MAIS DE 68 PAÍSES

Três Lagoas vive uma verdadeira corrente do bem liderada por integrantes do Insanos MC, um dos maiores motos clubes do mundo, que tem se destacado não apenas pelo estilo sobre duas rodas, mas principalmente pelas ações solidárias que impactam diretamente a comunidade. Durante entrevista ao Café da Manhã da 96 Caçula desta sexta-feira (27), Júnior e Jefferson detalharam o trabalho desenvolvido pelo grupo, com foco especial na campanha de Páscoa voltada a crianças em situação de vulnerabilidade.

Com cerca de 150 membros na região e presença em mais de 68 países, o Insanos MC carrega como um de seus principais pilares a solidariedade. Segundo Júnior, o compromisso com ações sociais vai muito além de datas comemorativas. “A gente tem uma frase que resume tudo: as motos nos conduzem, mas é o coração e a solidariedade que nos guiam. Onde passamos, queremos deixar algo de bom”, destacou.

A campanha de Páscoa deste ano já contabiliza dezenas de doações, entre caixas de bombons, ovos de chocolate e outros itens, mas o grupo reforça que ainda é preciso mais. “Até a Páscoa tem muito chão.

Queremos arrecadar muito mais, porque são muitas crianças cadastradas. Quem puder ajudar, vai fazer uma diferença enorme”, afirmou Jefferson.

Claudio Pereira



“Fazer o bem não tem data”, destaca Júnior

Além da arrecadação, o moto clube também atua diretamente nas entregas, promovendo momentos que marcam tanto quem recebe quanto quem participa. Jefferson relembrou uma experiência que o motivou profundamente: “Entregar um simples brinquedo e ver o brilho no olhar de uma criança não tem preço. É isso que nos move”. Júnior também compartilhou uma das histórias mais marcantes vividas nas ações.

Claudio Pereira



“A gente tem uma frase que resume tudo: as motos nos conduzem, mas é o coração e a solidariedade que nos guiam. Onde passamos, queremos deixar algo de bom”, comentaram emocionados os entrevistados Jefferson e Júnior.

Claudio Pereira



“O Insanos MC já realizaram mais de 100 ações sociais em 2026”, comentou Jefferson.

“Uma vez me vesti de coelho da Páscoa e fui entregar chocolates. As crianças vinham, abraçavam, diziam que amavam o coelho... aquilo ali mexe com a gente.

É algo que fica para sempre no coração”, contou. O trabalho do Insanos MC vai além das campanhas sazonais. Apenas em 2026, o grupo já realizou mais de 100 ações sociais em Três Lagoas, incluindo doações de alimentos, apoio a famílias, visitas humanitárias e até suporte emocional entre os próprios membros.

“A gente cuida primeiro dos nossos, da saúde mental, para depois conseguir ajudar o próximo com verdade”, explicou Júnior.

Outro destaque é o apoio a instituições de saúde. Recentemente, o grupo realizou a entrega de mais de 500 litros de leite e centenas de pacotes de alimentos para o setor oncológico do hospital local, reforçando o compromisso contínuo com causas sociais.

As arrecadações seguem até a Páscoa, com pontos de coleta em frente a comércios da cidade e também na sede do moto clube.

A população pode contribuir com chocolates ou outros itens, ajudando a ampliar o alcance da ação. Mais do que números, o Insanos MC mostra que a verdadeira força não está apenas nas motos, mas na capacidade de mobilizar pessoas em torno de um propósito maior: fazer o bem sem olhar a quem. , o Insanos MC reforça que cada gesto, por menor que pareça, tem o poder de transformar realidades e reacender esperanças. Em meio às estradas e desafios do dia a dia, o grupo segue mostrando que a verdadeira jornada não está apenas no destino, mas nas vidas tocadas ao longo do caminho, consolidando um legado de solidariedade que inspira toda a comunidade■

O MELHOR
ESPETO E CALDO
DE TRÊS LAGOAS.

Gula
Espetos e Caldos
Sabor e tradição!

**SABOR
TRADIÇÃO e
QUALIDADE!**









gula_espetosecaldos (67) 99255.6454

Avenida Eloy Chaves, 2524 - São Jorge



KK Variedades
LOJA 1 e 2

Variedades em Dobro para você!



ACEITAMOS
pix
VISA Mastercard American Express Diners Club Internacional elo
VR VR alelo REFEIÇÃO alelo ALIMENTAÇÃO Vólus

LOJA 1
67 99152.0637
Rua Cel. Cacildo Arantes, 745
Paranapungá

LOJA 2
67 99270.0748
Av. Clodoaldo Garcia, 604 - Santos Dumont
(Em frente ao Supermercado Nova Estrela)





Rafael Oliveira Will Ramos

CIDADE

DELEGADA DO CRECI-MS ALERTA SOBRE SEGURANÇA IMOBILIÁRIA E AVANÇOS

ANA HELENA REFORÇOU QUE O CRECI-MS TEM SIDO REFERÊNCIA NACIONAL

O mercado imobiliário de Três Lagoas e região passa por um momento de expansão e, com ele, a necessidade de intensificar a segurança jurídica nas transações. Durante entrevista ao "Café da Manhã" da 96 Caçula desta quinta-feira, 27, a delegada regional do Conselho Regional de Corretores de Imóveis de Mato Grosso do Sul (CRECI-MS), Ana Helena Matsumoto, detalhou a recente nomeação de 14 novos delegados para o município.

A medida visa descentralizar o atendimento e garantir que a sociedade tenha suporte direto em uma região que é considerada o polo econômico da Costa Leste sul-mato-grossense.

De acordo com Ana Helena, a função do delegado vai além da burocracia; ele atua como um fiscal e orientador direto na ponta do atendimento. "O delegado é o elo entre o CRECI, os corretores de imóveis e a sociedade. Quanto mais a cidade cresce, mais segurança nós precisamos e mais pessoas qualificadas", afirmou a delegada. Com a nova estrutura, o objetivo é garantir que as negociações imobiliárias sejam blindadas contra irregularidades. Ana Helena reforçou que o CRECI-MS tem sido referência nacional em parcerias estratégicas, citando encontros recentes com o PROCON, Ministério Público e Polícia Federal para coibir crimes no setor.

Ana Helena ressaltou que o principal papel do Creci é garantir segurança nas negociações imobiliárias, atuando na fiscalização, orientação e qualificação dos profissionais. "Nosso trabalho é proteger tanto o corretor quanto a sociedade. Quando você negocia com um profissional credenciado, você tem respaldo legal e muito mais segurança", explicou.

Outro ponto destacado foi a facilidade de verificação dos profissionais, onde qualquer cidadão pode consultar se o corretor está regularizado. "Basta exigir a carteira do Creci e, se ainda houver dúvida, acessar o site oficial. Todos os profissionais habilitados estão cadastrados", orientou. Ao final, Ana Helena reforçou o compromisso do conselho com a população e deixou um recado direto. "Se tiver dúvida ou enfrentar qualquer problema, procure o Creci. Estamos aqui para orientar, fiscalizar e garantir que as negociações sejam feitas com segurança".

A delegacia do Creci-MS em Três Lagoas está localizada na rua Generoso Siqueira, 223 no Centro, e atende tanto profissionais quanto a população em geral, oferecendo suporte e esclarecimentos sobre o mercado imobiliário■



Augusta Rufino/ ASSCOM Divulgação

SAÚDE

HNSA CONQUISTA RECONHECIMENTO NACIONAL COMO UTI TOP PERFORMER

A CONQUISTA POSICIONA O HOSPITAL ENTRE UM SELETO GRUPO DE INSTITUIÇÕES NO PAÍS

O Hospital Auxiliadora alcançou um importante marco na área da saúde ao ser reconhecido como UTI Top Performer, a mais alta classificação concedida às unidades de terapia intensiva no Brasil. O reconhecimento evidencia a qualidade assistencial, a eficiência no uso de recursos e o compromisso contínuo da instituição com a segurança e o cuidado humanizado aos pacientes.

A conquista posiciona o hospital entre um seleto grupo de instituições de referência no país. Atualmente, mais de 800 hospitais e mais de mil UTIs participam do processo de avaliação, e o Auxiliadora figura entre os 100 melhores do Brasil em terapia intensiva adulto.

De acordo com o médico coordenador da UTI, Dr. Rodrigo Chagas, a evolução no reconhecimento reflete um trabalho consistente ao longo dos anos.

"Em relação à nossa classificação esse ano, no ano passado a gente tinha conseguido o prêmio de Top Eficiente, e este ano avançamos para Top Performance, que é o mais alto nível de premiação para UTIs no Brasil. Isso mostra o nosso empenho, a qualidade e a força da equipe multiprofissional que temos. O Hospital Auxiliadora hoje é referência no tratamento de terapia intensiva em Três Lagoas e, desde 2019, seguimos mantendo esse legado de uma medicina de excelência", destacou.

Outro ponto de destaque é a atuação integrada da equipe multiprofissional, considerada essencial para os resultados alcançados. A UTI do hospital conta com a atuação conjunta de médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, nutricionistas, psicólogos, assistentes sociais, além das equipes clínicas e cirúrgicas, garantindo um cuidado completo e centrado no paciente.

Para o diretor geral do Hospital Auxiliadora, Marco Calderon, a conquista reforça o posicionamento institucional da unidade como referência regional em saúde. "Esse reconhecimento é resultado do compromisso diário de nossas equipes com a excelência no atendimento. Estar entre as melhores UTIs do país demonstra que estamos no caminho certo, investindo em qualidade, segurança e humanização. Seguiremos trabalhando para oferecer um cuidado cada vez mais qualificado à população", afirmou. A premiação consolida o Hospital Auxiliadora como uma das principais referências em terapia intensiva da região, reafirmando seu propósito de oferecer uma assistência segura, eficiente e centrada na vida.



Carlos Lima Divulgação

CIDADE

PREFEITURA DE TRÊS LAGOAS E ARAUCO ANUNCIAM R$ 2,3 MILHÕES PARA A SAÚDE

A INICIATIVA CONTEMPLA A REALIZAÇÃO DE EXAMES DE MÉDIA E ALTA COMPLEXIDADE

Foi realizada, na tarde desta terça-feira, 24 de março, uma solenidade para formalizar a parceria entre a Prefeitura de Três Lagoas e a Arauco Celulose do Brasil S.A., na qual foi anunciado um investimento de R$ 2,3 milhões na rede pública de saúde do Município.

O aporte, que integra ações vinculadas ao Plano Básico Ambiental (PBA) do Projeto Sucuriú, foi formalizado junto ao Instituto de Meio Ambiente de Mato Grosso do Sul (Imasul), e tem como objetivo ampliar e fortalecer os serviços realizados pela Secretaria Municipal de Saúde (SMS) e o Hospital Regional da Costa Leste Magid Thomé.

Para consultas, exames e procedimentos especializados, o investimento será de R$ 1.809.999,96, e a Arauco será responsável pela contratação dos prestadores de serviços: ao Hospital Nossa Senhora Auxiliadora, a Oftalmolaser – Clínica de Cirurgia e Diagnósticos do Oeste Paulista Ltda e a Clínica da Lagoa. A iniciativa contempla a realização de exames de média e alta complexidade, além de reduzir o tempo de espera para esses atendimentos. Segundo o gerente de Comunicação e Relações Institucionais da Arauco Brasil, Diego Marques, "é um privilégio fortalecer a saúde em Três Lagoas, garantindo agilidade no diagnóstico e maior fluidez nas filas de média e alta complexidade do município". Destacou Diego.

Complementando as ações, o Hospital Regional da Costa Leste Magid Thomé também foi contemplado com a entrega de equipamentos avaliados em R$ 489,3 mil, destinados ao fortalecimento da assistência de média e alta complexidade.

Na solenidade, estiveram presentes Diego Marques, gerente de Comunicação e Relações Institucionais da Arauco Brasil; Paulo Pastori, coordenador de Meio Ambiente da Arauco Brasil; Juliana Dias, analista de Desempenho Social da Arauco Brasil; Rafael Alex Barbosa, chefe do Escritório Regional do Imasul de Três Lagoas; Delia Villamayor Javorka, chefe da Unidade de Suporte Técnico ao Licenciamento Ambiental do Imasul; Isabella Noémia de Castro Alves, representante da Clínica da Lagoa; Dr. Douglas Luiz Pereira, representante da Oftalmolaser; Marcos Calderon, representante do Hospital Nossa Senhora Auxiliadora; Juliana Salim, secretária municipal de Saúde; e os vereadores Sirlene e Sargento Rodrigues.

VALDEZ
RESTAURANTE
E PETISCARIA

REFEIÇÕES FITNESS | VEGETARIANAS | COLETIVAS & PETISCOS








ALMOÇO, JANTAR E HAPPY HOUR!

valdezrefeicoes (67) 98204.0055

Rua Elvírio Mario Mancini, 2381 - Centro

NÃO FIQUE
DE FORA
VENHA PARA
A **LIVRE BIKES!**

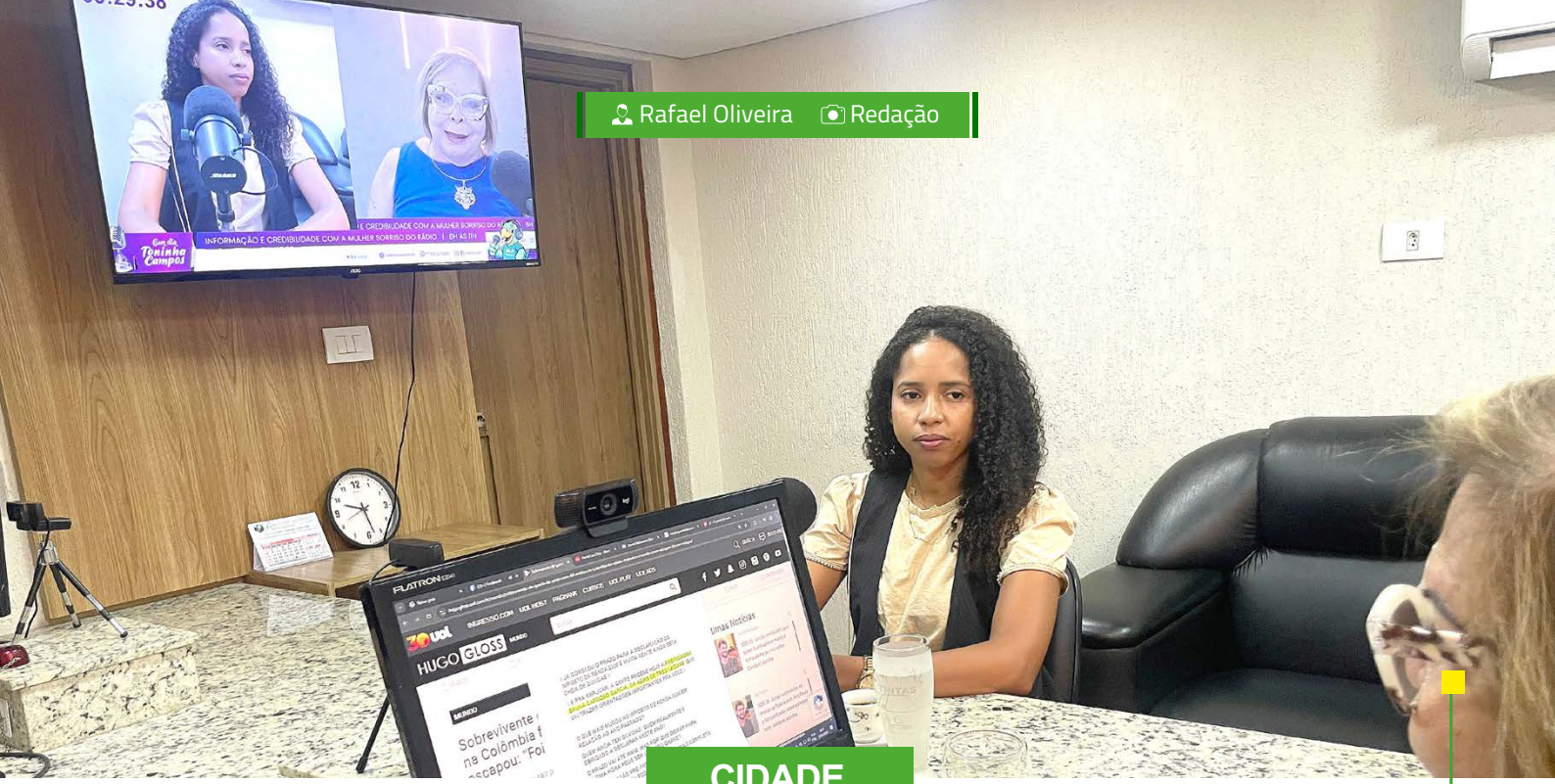




LIVRE BIKES

livrebikes (67) 3521.9088

Av. Antonio Trajano, 480 - Centro



Rafael Oliveira Redação

CIDADE

PROFESSORA DA AEMS ESCLARECE DÚVIDAS IMPORTANTES SOBRE O IMPOSTO DE RENDA

PROFESSORA DE CIÊNCIAS CONTÁBEIS DA AEMS, BRUNA CARDOSO GARCIA

Com o prazo para entrega da declaração do Imposto de Renda 2026 já em andamento, muitos contribuintes ainda têm dúvidas sobre quem deve declarar, como evitar erros e quais as principais novidades deste ano. Em entrevista à Toninha Campos em seu programa na 96 Caçula FM nesta quarta-feira, 25, a professora do curso de curso de Ciências Contábeis das Faculdades Integradas de Três Lagoas (AEMS), Bruna Cardoso Garcia trouxe orientações importantes e fez alertas para quem ainda não prestou contas à Receita Federal. Segundo a especialista, um dos pontos que mais gera confusão entre os contribuintes é a obrigatoriedade da declaração. Ela explica que pessoas que receberam rendimentos tributáveis acima do limite estabelecido, além de quem possui bens, investimentos ou realizou operações específicas, precisam ficar atentas para não cair na malha fina.

Outro destaque da entrevista foi o prazo de envio, que segue até o final de maio. Bruna reforçou que deixar para a última hora pode aumentar o risco de erros e problemas técnicos. “O ideal é organizar os documentos com antecedência e revisar todas as informações antes de enviar”, orienta.A professora também chamou atenção para a declaração pré-preenchida, que tem facilitado o processo para muitos contribuintes. Apesar da praticidade, ela alerta que é fundamental conferir todos os dados. “Mesmo com informações já disponíveis no sistema, a responsabilidade pelas informações é do contribuinte”, destacou.

Durante a conversa, Bruna ainda abordou os principais erros cometidos na hora de declarar, como omissão de rendimentos, inconsistência em despesas médicas e falhas na declaração de dependentes. Esses equívocos podem levar à retenção na malha fina e até à aplicação de multas.

Por fim, Bruna Cardoso Garcia reforçou que o Imposto de Renda exige atenção e responsabilidade. “Mais do que uma obrigação, é um processo que precisa ser feito com cuidado para evitar dores de cabeça futuras”, concluiu.

A recomendação é que os contribuintes não deixem para a última hora e busquem informações confiáveis para garantir o envio correto dentro do prazo.



BATERIA ARRIADA? A GENTE RESOLVE!



BATERIAS PARA:

- CARROS
- MOTOS
- CAMINHÕES

- ✓ Entrega rápida
- ✓ Instalação no local
- ✓ Atendimento em Três Lagoas
- ✓ Qualidade garantida

ATENDIMENTO RÁPIDO

OESTE BATERIAS

Parcelamos e aceitamos várias formas de pagamento

VISA elo pix

Av. Filinto Muller, 839 – Centro
TRÊS LAGOAS – MS

Seg a Sex: 07h às 17h | Sáb: até 11h

(67) 3521-4443

WhatsApp disponível

LIGUE AGORA E NÃO FIQUE NA MÃO!



Rafael Oliveira Divulgação

CIDADE

TÚNEL DA ANTIGA NOB É REABERTO E RESGATA MEMÓRIA HISTÓRICA DE TRÊS LAGOAS

TÚNEL DA NOB, NO CENTRO DE TRÊS LAGOAS

A Prefeitura de Três Lagoas confirmou a reabertura do tradicional Túnel da antiga Noroeste do Brasil, um dos marcos históricos mais importantes do município. A liberação do espaço, anunciada pela Secretaria Municipal de Turismo e Cultura (SETURC), atende a uma antiga reivindicação da população e devolve à cidade um ponto de grande valor histórico e funcional.

O túnel já está aberto para visitação e uso diário, com funcionamento das 5h30 às 17h30. Com a reativação, moradores voltam a utilizar a passagem como ligação entre o Centro e a região das antigas casas da NOB, além de possibilitar que novas gerações conheçam de perto um dos símbolos da história ferroviária local, especialmente na travessia da conhecida "linha do trem".Apesar da reabertura, o espaço ainda passará por manutenção contínua. A Prefeitura já realizou intervenções iniciais, como serviços de vedação, e equipes técnicas seguem monitorando a estrutura para identificar e corrigir eventuais problemas. Mesmo com ajustes em andamento, o local foi considerado seguro para uso da população.

PASSADO E PRESENTE

Construído na década de 1940, nas proximidades da antiga estação ferroviária, o túnel teve papel essencial no deslocamento de trabalhadores e passageiros durante o auge da atividade ferroviária. Ao longo dos anos, consolidou-se como um importante elo entre diferentes regiões da cidade, especialmente os bairros localizados "do outro lado da linha". Agora, com a reabertura, o espaço volta a cumprir dupla função: servir como passagem para pedestres e preservar a memória de um período marcante da história de Três Lagoas. A proposta da administração municipal é manter o túnel acessível, aliando conservação histórica e mobilidade urbana

INSTITUTO
MEGA TEC
Formando profissionais de verdade

MATRÍCULAS ABERTAS







Instituto Mega Tec amplia oferta de cursos e está com matrtículas abertas

O Instituto Mega Tec está com matrículas abertas para cursos profissionalizantes nas áreas de Ar-Condicionado, Elétrica Residencial e Predial e Informática.

As formações são voltadas para jovens e adultos que buscam capacitação técnica, atualização profissional e novas oportunidades no mercado de trabalho.

Os cursos oferecem conteúdo teórico e prático, preparando os alunos para atuar em *serviços de instalação, manutenção e suporte técnico, áreas com alta demanda profissional. O objetivo do instituto* é contribuir para a formação de mão de obra qualificada, atendendo às necessidades do setor residencial, predial e tecnológico.

Os interessados podem obter mais informações ou realizar a matrícula pelo telefone (67) 99324-8938, presencialmente na sede do instituto, localizada na Rua Eloy Chaves, nº 87, Centro, ou por meio das redes sociais.

O Instituto Mega Tec também mantém um canal de comunicação pelo ***Instagram, no perfil @institutomegatec***, onde são divulgadas atualizações sobre cursos, turmas e horários.

SEU PRÓXIMO PASSO PROFISSIONAL COMEÇA NO INSTITUTO **MEGA TEC**

Formação profissional que conecta você ao mercado de trabalho

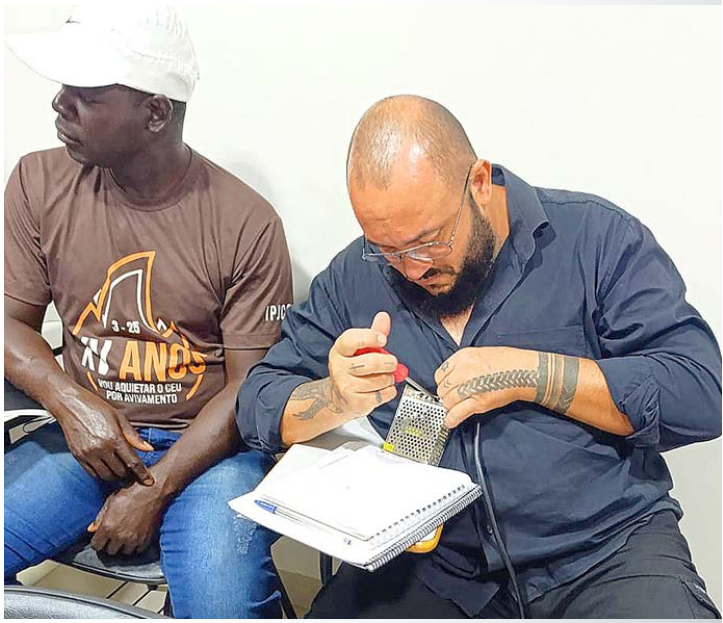
Vagas limitadas

MATRÍCULAS ABERTAS









67 99324.8938 institutomegatec

Avenida Doutor Eloy Chaves, 85 | Centro



Augusta Rufino/Ag. Brasil Divulgação

SAÚDE

INSS FAZ MUTIRÃO DE PERÍCIAS MÉDICAS PARA REDUZIR TEMPO DE ESPERA

LEVANTAMENTO APONTA MAIS DE 4 MIL PROCESSOS EM MATO GROSSO DO SUL

O Ministério da Previdência Social realiza neste final de semana – dias 28 e 29 de março – mutirão em todas as regiões do país, para atender a mais de 37 mil segurados para concessão de benefícios por incapacidade e assistenciais. A finalidade é reduzir o tempo de espera dos segurados.

As perícias serão feitas por meio de atendimentos presenciais e de perícia conectada, modalidade de teleatendimento que amplia o acesso da população aos benefícios, especialmente em regiões com escassez de profissionais peritos.

A perícia conectada tem a mesma segurança e os mesmos princípios do atendimento presencial, onde a privacidade e o sigilo do atendimento pericial são inegociáveis, mantendo também a autonomia do perito em decidir a modalidade do atendimento.

Os mutirões são feitos de forma conjunta entre a Perícia Médica Federal e o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), visando garantir mais agilidade na análise dos benefícios.

A finalidade é avaliar a real existência de doença ou lesão e constatar se há incapacidade laboral (temporária ou permanente) para o trabalho.

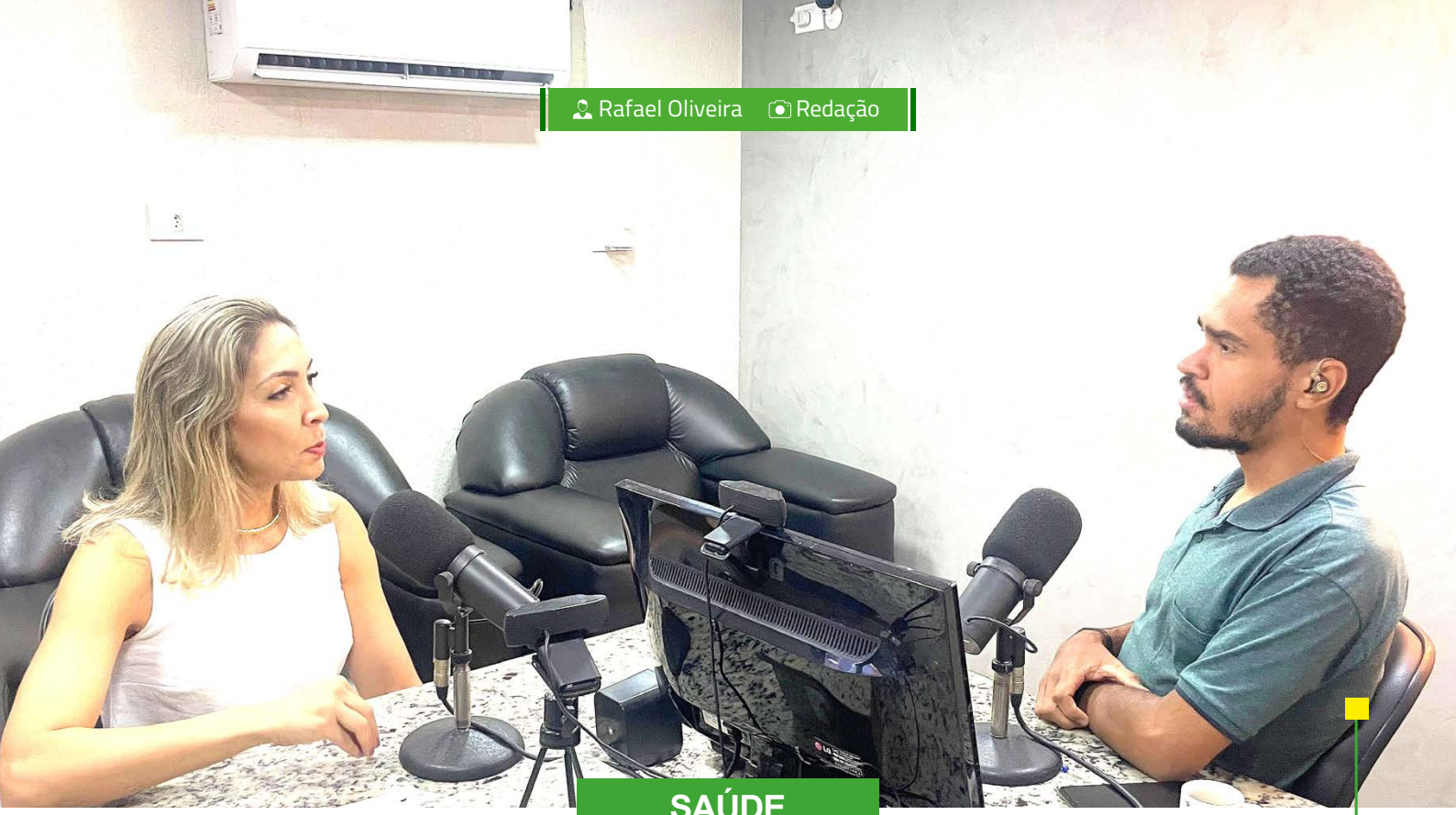
Ao todo, 132 agências da Previdência Social vão participar do mutirão.

AGENDAMENTO

Os segurados que desejarem antecipar as perícias podem entrar em contato pelo telefone 135, que funciona de segunda a sábado, das 7h às 22h, ou acessar o serviço pelo Meu INSS, no site ou aplicativo para celular.

Após a confirmação do agendamento da avaliação médico pericial, o requerente deverá comparecer à agência da Previdência no dia e horário marcados

Rafael Oliveira Redação



SAÚDE

PNEUMOLOGISTA ALERTA SOBRE TABAGISMO E TUBERCULOSE

A MÉDICA AINDA FEZ UM ALERTA SOBRE O USO DE DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS

Nesta terça-feira, 24, data em que se celebra o Dia Mundial de Combate à Tuberculose, a médica intensivista e pneumologista Vanessa Lima participou do Café da Manhã da 96 Caçula para abordar dois temas centrais da saúde pública: a doença infecciosa e os impactos do tabagismo.

Durante a entrevista, a especialista chamou a atenção para o desconhecimento da população sobre a tuberculose, além do preconceito que ainda dificulta o diagnóstico precoce. Segundo ela, a doença continua sendo uma das principais causas de morte por infecções no Brasil, apesar de ter tratamento e cura. "O principal sintoma é a tosse persistente por mais de duas semanas. Esse é o sinal de alerta.

Muitas vezes, a pessoa acredita que se trata de uma gripe mal curada e acaba adiando a busca por atendimento", explicou.

A médica também destacou outros sintomas importantes, como febre, especialmente no período noturno, perda de peso e, em casos mais graves, escarro com sangue. Ela reforçou que a tuberculose é transmitida pelo ar, com maior risco de contágio em ambientes fechados e pouco ventilados.

Outro ponto abordado foi o perfil das pessoas mais vulneráveis à doença. Pacientes com baixa imunidade, desnutridos ou portadores de doenças crônicas têm maior probabilidade de desenvolver a forma ativa da infecção. Ela também explicou que os efeitos colaterais e a duração do tratamento contribuem para a baixa adesão, o que reforça a necessidade de acompanhamento médico contínuo.

A médica ainda fez um alerta sobre o uso de dispositivos eletrônicos, como cigarros eletrônicos e narguilé, que, segundo ela, não são alternativas seguras e podem, inclusive, aumentar a exposição à nicotina e a outras substâncias prejudiciais. Apesar das dificuldades, os benefícios da interrupção do tabagismo são rápidos. De acordo com a especialista, já nos primeiros dias é possível perceber melhora no paladar, no sono, na respiração e na disposição física.

Ministério da Cultura, Suzano e Casa da Cultura de Três Lagoas apresentam









O Ministério da Cultura, a Suzano e a Casa da Cultura de Três Lagoas apresentam o Projeto Musicando Talentos, iniciativa voltada à formação musical de adolescentes e jovens a partir dos 12 anos de idade.

As atividades acontecem todas as terças e quintas-feiras, no horário das 14h às 20h, e atendem jovens interessados em aprender ou desenvolver habilidades musicais. O projeto oferece cursos gratuitos de **Violão, Guitarra, Contrabaixo, Bateria, Teclado, Violino e Violoncelo**, promovendo o acesso à educação musical e à formação cultural. As **inscrições** estão abertas e podem ser realizadas de segunda a sexta-feira, a partir das 14h, diretamente na sede da Casa da Cultura.

O projeto é desenvolvido na Rua Elviro Mário Mancini, nº 592, Centro, em Três Lagoas, próximo ao Quartel.

O Projeto Musicando Talentos é realizado com apoio da Lei Rouanet, da Casa da Cultura de Três Lagoas, da Suzano, do Ministério da Cultura e do Governo do Brasil, reforçando o compromisso com a democratização do acesso à cultura e à formação artística.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO

- RG do aluno (ou Certidão de Nascimento para menores que não possuam RG);
- CPF do aluno;
- Comprovante de residência atualizado;
- Documento de identificação do responsável legal *(obrigatório para menores de 18 anos)*.

QUANDO A MÚSICA ENCONTRA O TALENTO, OS SONHOS QUE GANHAM SOM



















USICANDO TALENTOS

casadaculturadetreslagoas

casadaculturatls

67 99188.5256

Lei Rouanet
Incentivo a Projetos Culturai

Casa da Cultura
TRES LAGOAS

suzano

MINISTÉRIO DA CULTURA

GOVERNO DO BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO

QUALIDADE!



AUTO POSTO GOLDEN 1

RAFAEL DE ARO ESQUINA, 1292
(Esquina com a Rua Bruno Pholl)

AVENIDA FILINTO MILLER, 2500
(Sentido ao Shopping)

autopostogolden2 | 67 93500.1190





PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE
HÉRNIA DE DISCO
SEM CIRURGIA.

Av. Dr. Eloy Chaves, 956 - 2º andar | (67) 2104.4081

DOUTOR HÉRNIA



COLUNISTA SOCIAL

CLAUDINHO PEREIRA

A CADA CLIQUE UMA NOVA EMOÇÃO

SÁBADO, 29 DE MARÇO DE 2026

Aniversário de 18 anos de Ruan Gabriel











No último domingo, foi celebrado em grande estilo o aniversário de 18 anos do jovem Ruan Gabriel. A comemoração aconteceu na Lacus Pizzaria e Gastrobar, reunindo seus pais, Lays e Pablo, além de amigos e familiares que fizeram questão de prestigiar esse momento tão especial. Entre os presentes, destacaram-se os avós Angela Rondon e Afonsinho, além da bisavó Helena, tornando a ocasião ainda mais emocionante e cheia de carinho.

Parabéns, Ruan Gabriel! Que esta nova fase seja repleta de conquistas, alegrias e muito sucesso. Felicidades!

COLUNISTA SOCIAL
CLAUDINHO PEREIRA

Aniversário de 18 anos de Ruan Gabriel

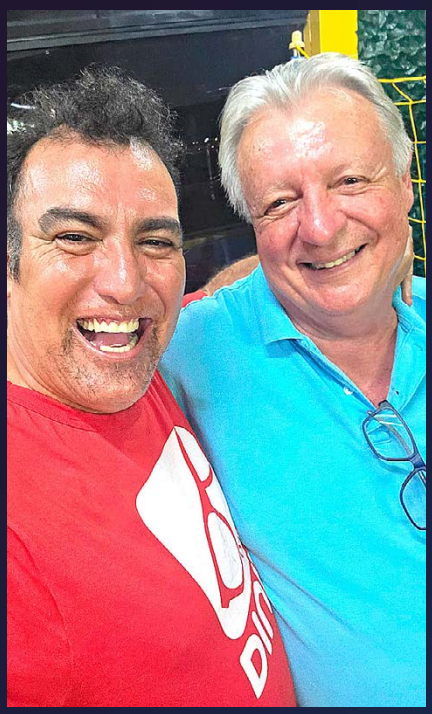










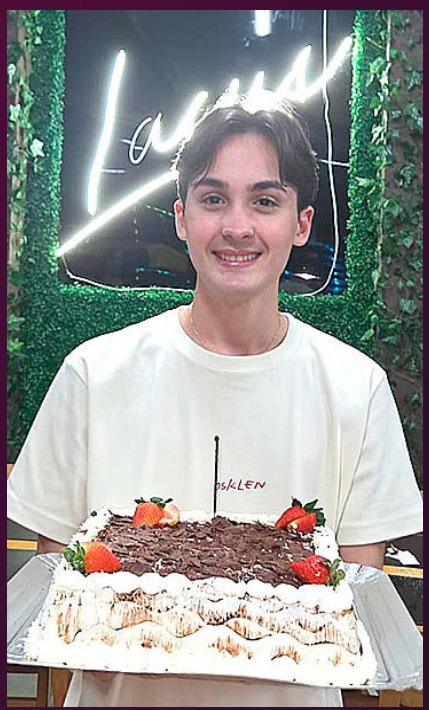




COLUNISTA SOCIAL
CLAUDINHO PEREIRA

Aniversário de 18 anos de Ruan Gabriel







COLUNISTA SOCIAL
CLAUDINHO PEREIRA

Aniversário de 18 anos de Ruan Gabriel







COLUNISTA SOCIAL
CLAUDINHO PEREIRA

Posse das Filhas de Jô Internacional Brilha em Noite de Elegância em Três Lagoas/MS



Neste sábado, a Loja Maçônica Regente Feijó IV foi palco de uma noite memorável, onde o branco e o roxo iluminaram TL com muito brilho, elegância e emoção. O destaque ficou por conta da instituição e posse do Bethel de Três Lagoas da Ordem das Filhas de Jó Internacional, reunindo familiares, autoridades e convidados especiais para prestigiar esse momento marcante na trajetória das jovens integrantes. A cerimônia, repleta de simbolismo, evidenciou valores como liderança, fraternidade e serviço à comunidade. As novas representantes assumiram seus cargos com compromisso, responsabilidade e dedicação, encantando a todos com postura e entusiasmo. Entre sorrisos, aplausos e olhares orgulhosos, a noite seguiu em clima de celebração, fortalecendo laços e renovando propósitos para mais um ciclo de atividades e conquistas. Um verdadeiro espetáculo social que ficará na memória de TL! Após a solenidade, os convidados foram recepcionados com um jantar impecável, assinado pelo Buffet Andreia, com organização da cerimonialista Angela Rondon e decoração encantadora criada por Anfonsinho, que deram um toque especial à noite.

Parabéns às novas integrantes e a todos os envolvidos por mais um evento de excelência! Sucesso às meninas nessa nova jornada — afinal, a liderança feminina começa aqui!

COLUNISTA SOCIAL
CLAUDINHO PEREIRA

Posse das Filhas de Jô Internacional Brilha em Noite de Elegância em Três Lagoas/MS











COLUNISTA SOCIAL
CLAUDINHO PEREIRA

Posse das Filhas de Jô Internacional Brilha em Noite de Elegância em Três Lagoas/MS

















COLUNISTA SOCIAL
CLAUDINHO PEREIRA

Posse das Filhas de Jô Internacional Brilha em Noite de Elegância em Três Lagoas/MS





























COLUNISTA SOCIAL
CLAUDINHO PEREIRA

Posse das Filhas de Jô Internacional Brilha em Noite de Elegância em Três Lagoas/MS



















COLUNISTA SOCIAL
CLAUDINHO PEREIRA

Posse das Filhas de Jô Internacional Brilha em Noite de Elegância em Três Lagoas/MS













COLUNISTA SOCIAL
CLAUDINHO PEREIRA

Brinde à vida



No domingo, dia 29, quem completa mais um ano de vida é meu amigo Analberto Pereira, que receberá os parabéns de amigos e familiares. Parabéns!

COLUNISTA SOCIAL
CLAUDINHO PEREIRA

Celebrando Novos capítulos



Também no domingo, dia 29, quem celebra idade nova é meu amigo de longa data, Valdecir Collete, recebendo o carinho de amigos e familiares, especialmente de sua amada esposa, Elsacamila Lopes Collete.

Um dia para ser celebrado





Na segunda-feira, dia 30, quem aniversaria é a médica cardiologista, Dra. Luciene Staibano Granja, que será homenageada por amigos e familiares, em especial pelo maridão, Dr. Claudio Granja.

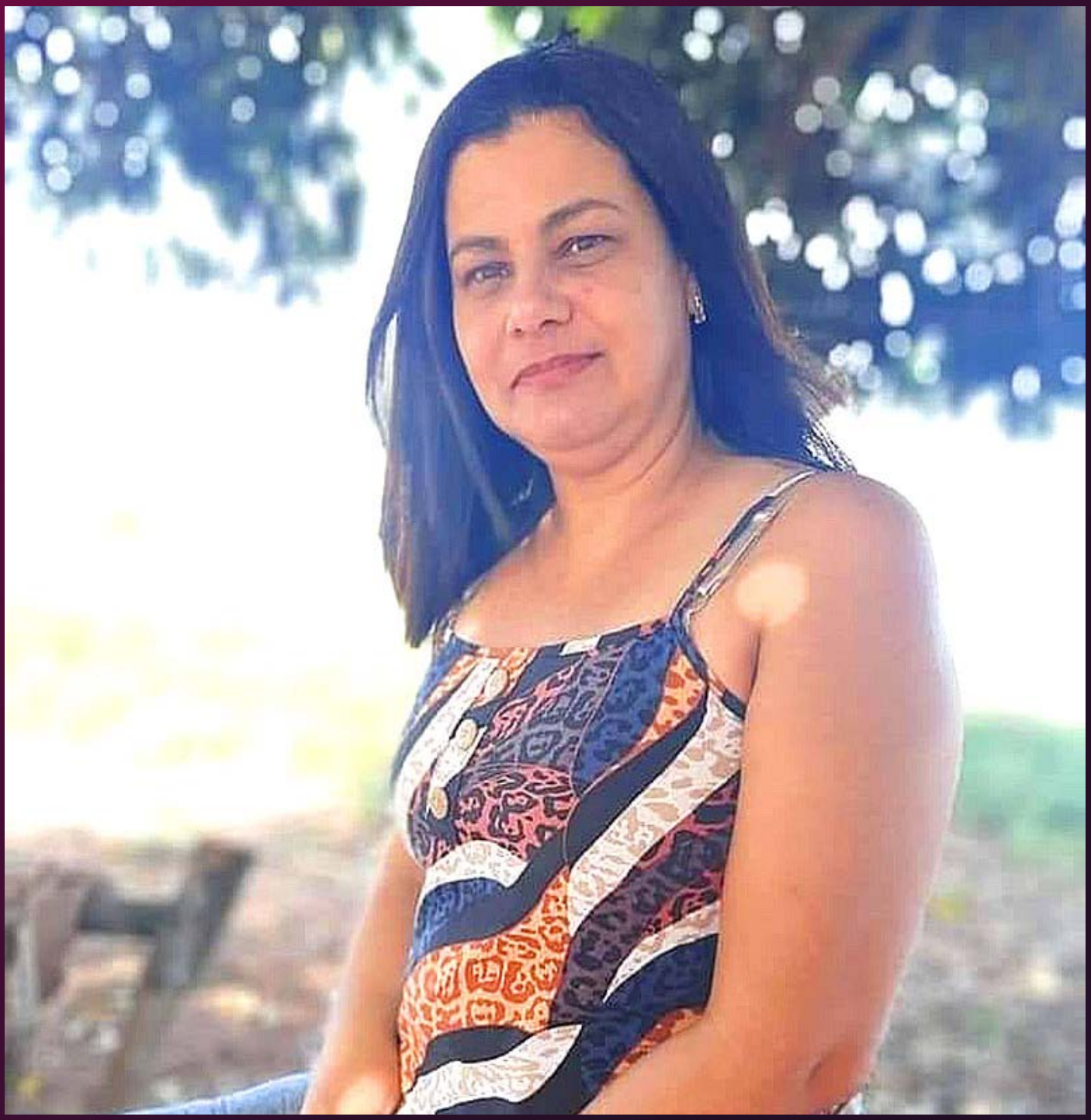
COLUNISTA SOCIAL
CLAUDINHO PEREIRA

Viviane em seu dia especial



Na terça-feira, dia 31, quem comemora mais um ano de vida é Viviane Latta, que receberá os parabéns de amigos e familiares, especialmente do esposo Jonas Marcelo Rossi Silva.

A beleza de Celebrar a vida



Na quarta-feira, dia 01, quem celebra aniversário é minha amiga de longa data Angelita Maria, recebendo o carinho de amigos e familiares.

COLUNISTA SOCIAL
CLAUDINHO PEREIRA

Encerrando a semana em festa



Encerrando a semana, na sexta-feira, dia 03, quem sopra as velinhas é o médico ortopedista Dr. Dirceu Garcia Dias, que receberá os cumprimentos de amigos e familiares.

COLUNISTA SOCIAL
CLAUDINHO PEREIRA

Transformação de vida inspiradora



James, 42 anos, consultor de franquias do Grupo Boticário, empreendedor e idealizador do projeto "Desafio dos 100 Dias", é prova de que determinação transforma vidas. Após se deparar com uma fase de baixa autoestima ao atingir 98,8 kg, decidiu mudar sua história e buscar ajuda profissional. Com acompanhamento no Instituto Dutra, ao lado do Dr. Newton, Lauro e da nutricionista Kades, iniciou um protocolo alimentar aliado ao uso da tirzepatida, conhecida como a "canetinha emagrecedora". Foram cinco meses de disciplina e foco, que hoje refletem em um novo estilo de vida — atualmente em fase de desmame da medicação e mantendo uma dieta equilibrada, sem abrir mão dos prazeres à mesa. A estratégia? Atenção à ingestão diária de proteínas, inclusão consciente de doces e até refeições livres — sim, hoje ele pode saborear uma pizza inteira sem impactos negativos no físico, graças ao equilíbrio construído.

ÓTIMOS RESULTADOS

O resultado impressiona: 82 kg, mais saúde, autoestima renovada e novas oportunidades surgindo. Recentemente, James recebeu convites para ensaios fotográficos e desfiles de moda praia — algo que antes parecia distante. Além disso, passou a participar de campanhas publicitárias no segmento de suplementação, fruto também de sua conexão com o universo fitness. Uma virada inspiradora que mostra que, com orientação certa e constância, é possível alcançar muito mais do que a mudança no corpo: uma verdadeira transformação de vida.

Celebração e Orgulho familiar



Esta semana, quem celebrou mais uma primavera foi a Dra. Isabelle Javorka, que recebeu os parabéns carinhosos de amigos e familiares. Motivo de grande orgulho para seus pais, Delia Villamayor Javorka e Luciano, que acompanham com emoção a trajetória da filha, hoje formada e cada vez mais dedicada à profissão que escolheu exercer com competência e amor. Em uma linda mensagem, deixaram registrado: "Minha filha amada, nunca se esqueça de que nós, seus pais e toda a sua família, estaremos sempre aqui para te apoiar e amar! Somos imensamente orgulhosos da mulher que você se tornou!"

Férias em família em Orlando



O casal Diego Everest e Camila Ribeiro está aproveitando dias mais que especiais ao lado dos filhos em Orlando. O casal escolheu o famoso parque Ilhas da Aventura como destino para curtir momentos de diversão, aventura e muita conexão em família. Entre atrações emocionantes e cenários encantadores, eles vivem férias merecidas, cheias de alegria e boas lembranças.

COLUNISTA SOCIAL
CLAUDINHO PEREIRA

Reunião pelo futuro do Misto





Reunião bastante produtiva na tarde desta segunda-feira (17), ao lado do prefeito Dr. Cassiano Maia e de toda a diretoria do Misto Esporte Clube. O encontro reuniu importantes lideranças, entre elas o presidente Teixeira da Tietê, o vice-presidente Joaquim do Nova Estrela, acompanhado de seu filho Joaquim Pedro, além de Jefferson, Kuésley e do diretor da SEJUVEL, Rodrigo Rufino. Em pauta, o futuro do clube e a tão aguardada retomada do Misto ao futebol de elite, com a possível participação na Série B ainda neste ano. O projeto, conduzido com seriedade e credibilidade pela atual diretoria, vem despertando entusiasmo e reforçando o sentimento de orgulho e paixão esportiva em Três Lagoas. Seguimos à disposição para contribuir e apoiar essa iniciativa que promete marcar um novo capítulo na história do esporte local.

Celebração de vida e amizade



O querido amigo e radialista Marcelo Alencar celebrou mais um ano de vida, recebendo o carinho e os parabéns de amigos e familiares, que fizeram questão de marcar a data com muito afeto e boas energias. Na foto, Marcelo aparece ao lado de seu irmão querido, Marciano Alencar, em um momento especial que traduz a união e o companheirismo entre eles. Parabéns, Marcelo! Que a nova etapa seja repleta de saúde, sucesso e muitas conquistas.

Reconhecimento por compromisso ambiental





Parabéns ao casal Michelli Meneguelli e Gaúcho, da empresa Reciclagem Alvorada, que recebeu certificado pela participação no Programa de Educação Ambiental, realizado por meio de cartilhas educativas. Um reconhecimento mais do que merecido, que reflete a dedicação, o compromisso e a visão empreendedora de ambos. A trajetória de vocês à frente da empresa é marcada pelo respeito e pela valorização dos colaboradores, construindo diariamente um ambiente de crescimento e conquistas compartilhadas. Que esta conquista seja apenas mais um capítulo de uma história repleta de sucesso. Parabéns por tudo o que já realizaram e por tudo o que ainda está por vir!

COLUNISTA SOCIAL
CLAUDINHO PEREIRA

Diálogo político e perspectivas futuras



O deputado estadual Lucas de Lima recebeu o ex-governador Reinaldo Azambuja, atual presidente estadual do PL em Mato Grosso do Sul. Em pauta, o cenário político, os desafios do Estado e as perspectivas com a proximidade da janela partidária. Um diálogo franco e responsável, voltado à construção de caminhos que fortaleçam projetos, garantam estabilidade e mantenham Mato Grosso do Sul no rumo certo, sempre com foco em um Brasil melhor para todos.

Aniversário cheio de carinho





A semana foi de festa para o pequeno Saulo Cardoso, que comemorou seus oito anos cercado pelo carinho de amigos e familiares, especialmente dos pais Jaqueline e Antoniel. Muitas felicidades!

COLUNISTA SOCIAL
CLAUDINHO PEREIRA

Debutante celebra seus 15 anos



Em clima de emoção e muito estilo, a jovem Isabela Beatriz celebrou seus 15 anos, recebendo os parabéns de amigos e familiares. No registro, ao lado dos tios Jaqueline Cardoso e Antoniel de Souza. Felicidades!

COLUNISTA SOCIAL
CLAUDINHO PEREIRA

É tempo de Celebrar



No último sábado (21), a loja Exale - Natura comemorou seus 5 anos de sucesso. As empresárias Elaine Barros, Diva Sakai e Ana Paula receberam clientes para um delicioso café da manhã. Parabéns pela trajetória!



Completando o time da Exale - Natura, as colaboradoras Karina, Yana, Diva, Elaine e Gabi também participaram do café da manhã especial em comemoração ao aniversário de 5 anos da loja.

Viagem inesquecível para Dubai



Aproveitando as férias mais que merecidas, o empresário Caio Silvio escolheu como destino a deslumbrante cidade de Dubai. Entre arranha-céus impressionantes, luxo e paisagens que parecem saídas de um filme, ele vem desfrutando de momentos únicos em um dos destinos mais fascinantes do mundo. Que cidade lindíssima!

COLUNISTA SOCIAL
CLAUDINHO PEREIRA

Oito anos de tradição



Este mês foi de grande celebração para o querido casal de empresários Sérgio Vieira Lopes e Melissa Gomes de Oliveira Lopes, da tradicional Felicita Pizzaria, que comemorou seus oito anos de sucesso na cidade de Três Lagoas. A data especial foi marcada por um encontro repleto de alegria, reunindo amigos, familiares e clientes que fazem parte dessa linda trajetória. Vale destacar também a importância dos colaboradores, que caminham lado a lado com o casal e contribuem diariamente para o crescimento e excelência no atendimento. Sérgio e Melissa seguem firmes, com dedicação e amor pelo que fazem, sempre buscando oferecer o melhor aos seus clientes. Parabéns a todos os envolvidos por essa história de sucesso! Que venham muitos outros anos de conquistas — e, claro, mais comemorações juntos! Fica o convite: vale a pena dar uma passadinha e experimentar os deliciosos sabores das pizzas, acompanhados de um chopp bem gelado!

Endereço: Rua Prof. João Thomes, 131 – Jardim dos Ipês, Três Lagoas. Fones: (67) 98121-1540 | (67) 98115-6406



ROUPAS E ACESSÓRIOS DA MELHOR QUALIDADE













67 99296.2590 CasaMarinaa casamarinalj

Avenida Antonio Trajano dos Santos, 2032 - Vila Nova