67 ANOS

JORNAL CAÇULA

▪ 14 DE JANEIRO DE 2023 | ED 77 | ANO 03 ▪

Janeiro BRANCO

Por que cuidar da **saúde mental** é tão **essencial?**





#FÉRIAS

Amigas no Guarujá



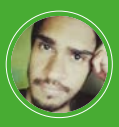
TONINHA CAMPOS
DIRETORA GERAL



REGINALDO FERREIRA
EDITOR CHEFE



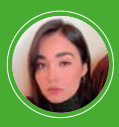
OCTTAVIO AUGUSTO
JORNALISTA



RAFAEL OLIVEIRA
JORNALISTA



CARLOS ROBERTO
JORNALISTA



THAYURI YUNG
JORNALISTA



MARCO CAMPOS
EDITOR



CLAUDIO PEREIRA
FOTÓGRAFO



FÁBIO CAMPOS
GERENTE COMERCIAL



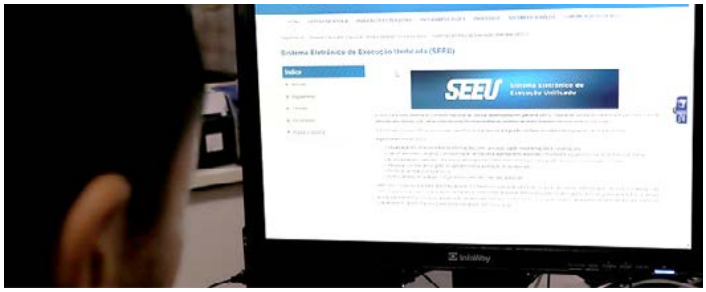
CONFRATERNIZAÇÃO DOS **FUNCIONÁRIOS** E FAMILIARES DO CONDOMÍNIO **RAMEZ TEBET**

VEJA +



APÓS DENÚNCIA, 20 KG DE MACONHA É APREENDIDO NO BAIRRO JARDIM MARISTELA.

VEJA +



EM 2022, CERCA DE 2,5 MIL CERTIDÕES DE NASCIMENTO FORAM ENTREGUES.

VEJA +

AGÊNCIA GENEZIZ

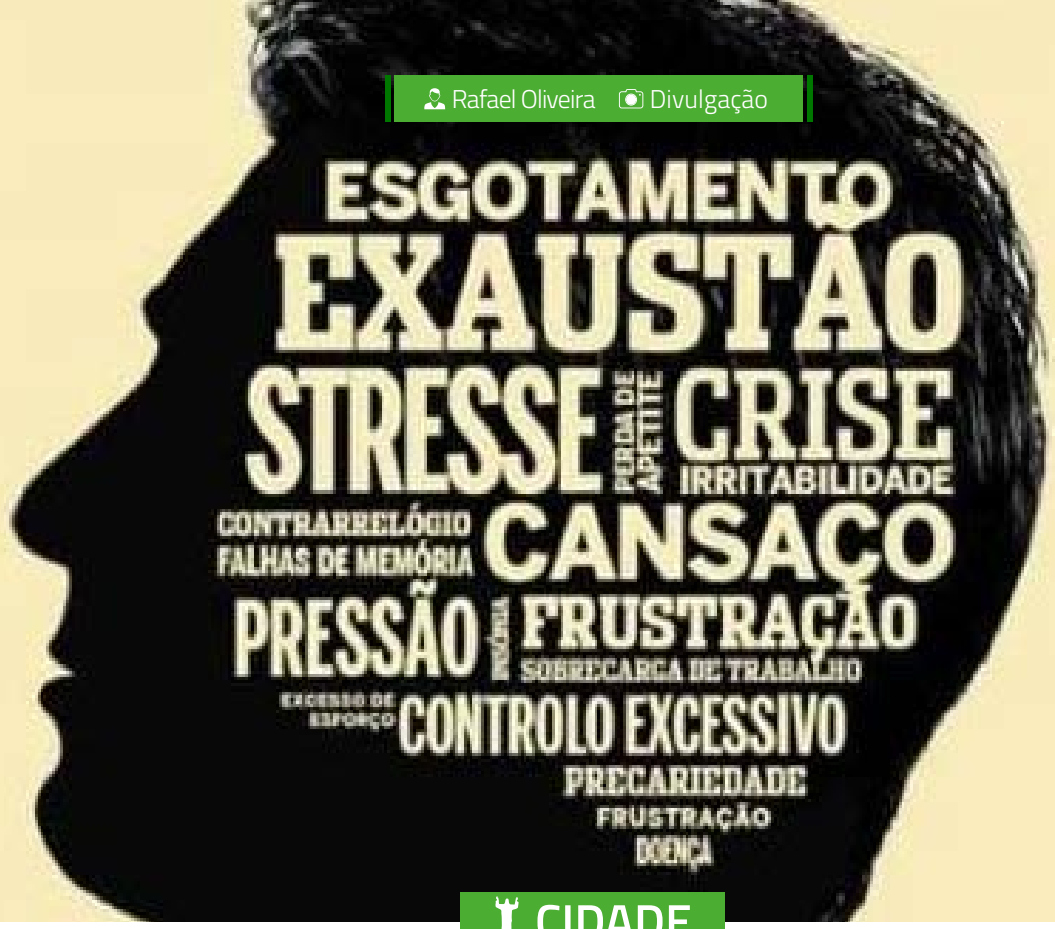
ARTE FINAL
DIAGRAMAÇÃO
REVISÃO

67 9255.6678 agencia.geneziz.oficial geneziz.com.br

Caçula 67 ANOS
www.radiocacula.com.br
FM 96,9

› COMERCIAL: COMERCIAL@RADIOCACULA.COM.BR
› WHASTSAPP (67) 99105.9213
› RADIO E TELEVISÃO CAÇULA | 15.903.826/0001-38

Rafael Oliveira Divulgação



CIDADE

JANEIRO BRANCO: POR QUE CUIDAR DA SAÚDE MENTAL É TÃO ESSENCIAL?

CUIDAR DA SAÚDE MENTAL EVITA O DESENCADEAMENTO DE DIVERSAS DOENÇAS

Janeiro, o primeiro mês do ano, inspira as pessoas a fazerem reflexões acerca das suas vidas, das suas relações, dos sentidos que possuem, dos passados que viveram e dos objetivos que desejam alcançar no ano que se inicia. Janeiro é uma espécie de portal entre ciclos que se fecham e ciclos que se abrem nas vidas de todos nós.

A cor branca foi escolhida por, simbolicamente, representar "folhas ou telas em branco" sobre as quais podemos projetar, escrever ou desenhar expectativas, desejos, histórias ou mudanças com as quais sonhamos e as quais desejamos concretizar.

No Brasil, estima-se que em cada 100 pessoas pelo menos 30 delas tenham ou venham a ter problemas de saúde mental. A depressão, a ansiedade e a síndrome do pânico são os principais. Conheça um pouco mais sobre cada um deles agora.

Segundo o psicólogo **Natham Máximo**, o mês é importante os profissionais da área se reúnem para discutir o assunto, instituído para conscientizar sobre a saúde mental, principalmente após a pandemia da Covid-19, afetando principalmente jovens e idosos."

DEPRESSÃO

De acordo com a definição do Ministério da Saúde, a depressão é um dos problemas de saúde mental mais comuns no mundo. Além disso, acompanha a humani-



Síndrome de Burnout: o que é ? A Síndrome de Burnout, também conhecida como Síndrome do Esgotamento Profissional, é uma doença mental que surge após o indivíduo passar por situações de trabalho desgastantes, ou seja, que requerem muita responsabilidade ou até mesmo excesso de competitividade.

dade por toda a sua história. É considerada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como o "Mal do Século". Trata-se de um distúrbio afetivo que afeta a vida emocional da pessoa, que passa a apresentar tristeza profunda, falta de apetite, de ânimo e perda de interesse generalizado. Além disso, patologicamente, há presença de pessimismo, baixa autoestima, que aparecem com frequência e podem combinar-se entre si. Assim, é imprescindível o acompanhamento médico tanto para o diagnóstico quanto para o tratamento adequado.

ANSIEDADE

O Brasil é considerado o país mais ansioso e estressado da América Latina. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), nos últimos dez anos o número de pessoas com depressão no mundo todo aumentou 18,4%. Então, isso corresponde a 322 milhões de indivíduos, ou 4,4% da população da Terra. No Brasil, 5,8% dos habitantes – a maior taxa do continente latino-americano – sofrem com o problema.

Além disso, também foi identificado que o sexo feminino é o que mais sente as consequências com 7,7% sendo ansiosas. Nos homens, a porcentagem cai para 3,6%.

SÍNDROME DO PÂNICO

A síndrome do pânico ou, conforme denominada pela Psiquiatria, Transtorno do Pânico, é uma enfermidade que se caracteriza por episódios abruptos absolutamente inesperados de medo e desespero.

Exemplificando, a pessoa tem a impressão de que vai morrer naquele momento de um ataque cardíaco, porque o coração dispara, sente falta de ar e tem sudorese abundante ■

VARÍOLA MONKEY POX

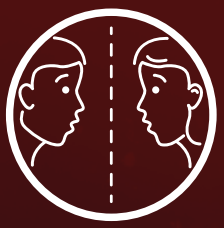
Quanto mais você sabe, mais você se cuida.



É uma doença contagiosa que provoca lesões na pele parecidas com bolhas e feridas. Também pode causar febre e dores no corpo.



É transmitida por contato pele a pele, contatos íntimos (sexuais ou não) ou por secreções respiratórias e objetos contaminados.



Previna-se!
Evite contato direto com pessoas infectadas.



Use álcool em gel e máscara.
Lave sempre as mãos.



Se perceber sintomas, procure atendimento médico e fique em isolamento, inclusive de seus animais domésticos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE
TRÊS LAGOAS
MAIS DESENVOLVIMENTO PARA TODOS

Rafael Oliveira Redação



CIDADE

20 KG DE MACONHA SÃO APREENDIDOS NO JARDIM MARISTELA DE TRÊS LAGOAS

UMA DENÚNCIA ANÔNIMA LEVOU OS POLICIAIS ATÉ A DROGA

Na manhã desta sexta-feira (13), após receber uma denúncia **anônima**, uma equipe da radiopatrulha apreendeu 20kg de entorpecente e itens utilizados para comercialização da substância análoga a maconha. A apreensão ocorreu no Jardim Maristela, em Três Lagoas (MS). Após receber uma denúncia anônima via 190, uma equipe da radiopatrulha deslocou até um possível local onde se consumia e vendia drogas. Ao entrar na residência, que estava com o portão destrancado e a porta dos fundos aberta, a equipe localizou em um dos quartos, dentro de um guarda roupa, vários tabletes de uma substância esverdeada aparentando ser maconha.

Após este fato, os **policiais** realizaram a revista no restante do imóvel, na qual foi localizado outros itens, tais como: 45 porções da mesma substância (embaladas em plástico filme para comercialização), uma balança de precisão funcionando e outra quebrada, além de uma faca com resquícios da substância.

Logo, a equipe apreendeu e encaminhou todo o material, junto com um RG e um contrato de aluguel encontrado na residência, para o Terceiro Distrito Policial (3°DP), para os devidos fins."

O crime de tráfico de drogas está previsto no artigo 33 da **Lei 11.343/2006**, que descreve diversas condutas que caracterizam o ilícito, proibindo qualquer tipo de venda, compra, produção, armazenamento, entrega ou fornecimento, mesmo que gratuito, de drogas sem autorização ou em desconformidade com a legislação pertinente. A pena prevista é de 5 a 15 anos de reclusão e pagamento de multa de 500 à 1500 dias-multa



Odontologia Implantar

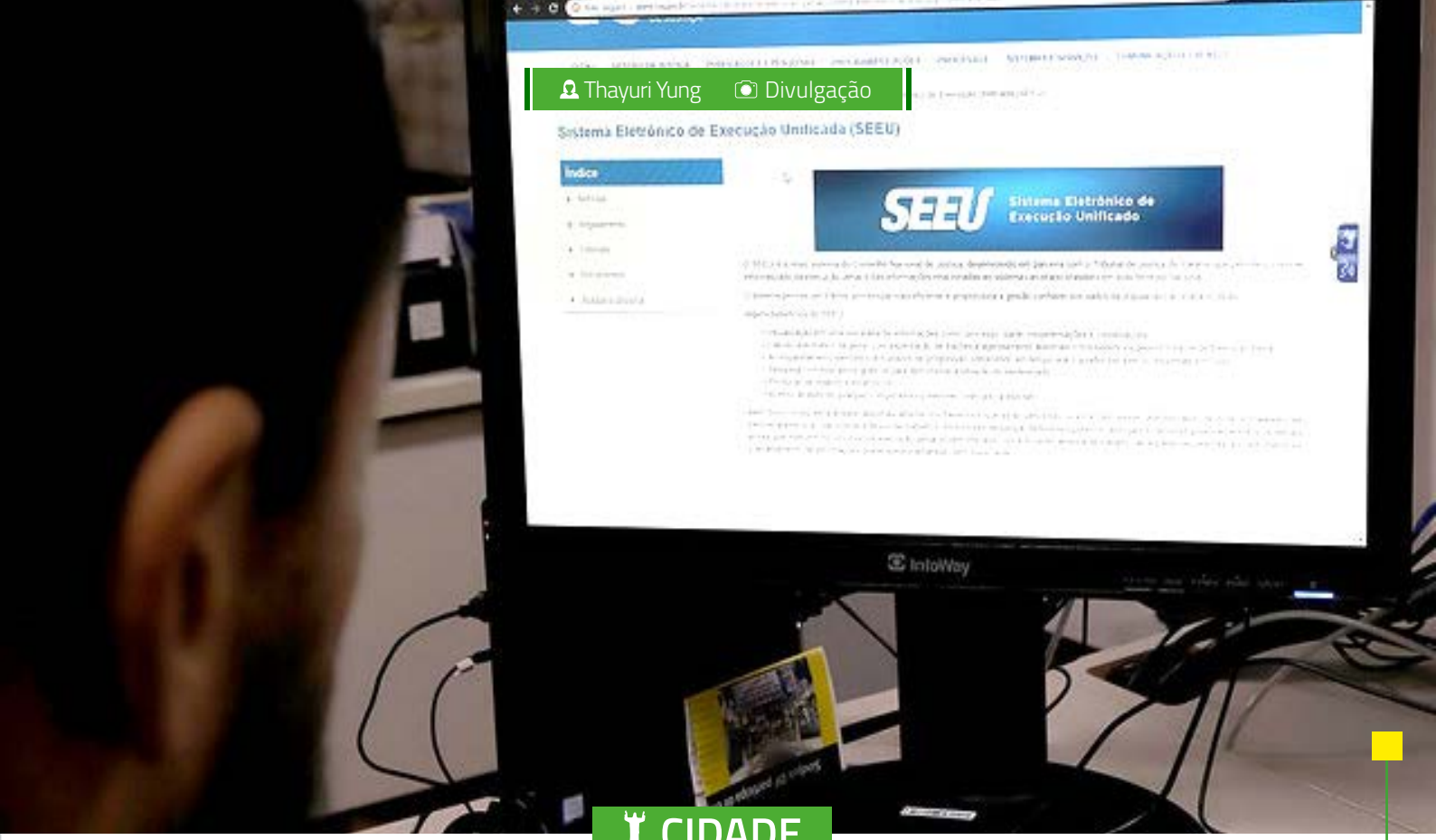
• Dr. Rodrigo Urban •

Especialista em Implantodontia

Clareamento dental	Prótese móvel e fixa
Lentes de contato	Cirurgia de enxerto ósseo
Restaurações estéticas	Harmonização facial
Implante	Botox facial
Prótese sobre implante	Preenchimento labial

67 98111.8211 • 67 3522.7182 • rodrigoperesurban

Rua Crispim Coimbra, 710 - Bairro: Interlagos - Três Lagoas/MS



CIDADE

CERCA DE **2,5 MIL** CERTIDÕES DE NASCIMENTO FORAM ENTREGUES PARA REEDUCANDOS DE MS

A AGÊNCIA UTILIZA DADOS DO SISTEMA ELETRÔNICO DE EXECUÇÃO PENAL UNIFICADO

Cerca de **2,5 mil** custodiados do Sistema Prisional de Mato Grosso do Sul receberam a emissão da certidão de nascimento, por não ter nenhum documento, durante 2022. O número foi divulgado pela Agepen (Agência Estadual de Administração do Sistema Penitenciário) nesta sexta-feira (13), garantido por convênio com a Arpen (Associação Nacional dos Registradores de Pessoas Naturais) e CNJ (Conselho Nacional de Justiça).

A agência utiliza dados do Sistema Eletrônico de Execução Penal Unificado, desenvolvido por intermédio do **Programa Fazendo Justiça do CNJ**, que emite a listagem dos reeducandos com documentos faltantes no processo. "O acesso à documentação facilita encaminhamento dos custodiados e egressos ao trabalho e inserção em cursos profissionalizantes, permitindo maior exercício da cidadania e também nas ações de reinserção social e combate à reincidência criminal", destaca a chefe da Divisão de Promoção Social, Marines Savoia.

Conforme a **Agepen**, cada unidade penal possui servidor responsável cadastrado e com assinatura digital para acessar o sistema e formular os requerimentos necessários. Atualmente, 55 profissionais da Agepen possuem certificação digital para isso.

Mensalmente é gerada uma listagem dos documentos civis faltantes, para que cada estabelecimento penal possa alimentar devidamente a planilha, atualizando, assim, as informações e garantindo o acesso à cidadania das pessoas privadas de liberdade e egressas. Além das certidões de nascimento, podem ser feitas certidões de óbito e casamento

Thayuri Yung Divulgação

CIDADE

ENTENDA COMO É O PROCESSO PARA EMITIR ALVARÁS EM TRÊS LAGOAS

A PLATAFORMA PERMITE EMITIR ALVARÁS E CERTIDÕES DE FORMA 100% ONLINE

Há mais de 1 ano Três Lagoas migrou os procedimentos para a emissão de alvarás para o meio digital, facilitando o processo e entregando parte da responsabilidade pelo fornecimento de informações aos arquitetos e engenheiros contratados diretamente pelo Cidadão que precisa dar entrada nesse processo.

A **plataforma** permite que o Cidadão e profissionais da construção civil emita alvarás e certidões de forma 100% online, gerando economia e reduzindo o prazo de tramitação de cada processo, o que trouxe flexibilidade e agilidade.

Porém, alguns profissionais ainda encontram algumas dificuldades para inserir as informações no portal, o que acaba atrasando a aprovação do projeto.

O Fiscal de Obras e Posturas, **Tiago Toshio Ishibashi**, explicou que nos últimos meses houve um represamento de processos, ocasionado por um problema técnico no sistema de Aprovação Digital que impossibilitou a análise de todos os processos durante 15 dias, juntamente com um aumento anormal no fluxo de protocolo de novos pedidos, devido ao final do prazo da Lei 3.848, que institui o programa de incentivo a regularização de imóveis, além de problemas em relação à entrega das documentações protocoladas, o que gerou um aumento da quantidade de análises que precisam ser feitas e consequentemente aumentando o tempo de aprovação.



Fiscal de obras e posturas, Tiago Toshio Ishibashi

O PROCESSO

Tiago disse que quando o profissional insere a documentação na plataforma, começa a correr o prazo de 30 dias para que a análise seja realizada, quando há problemas no fornecimento de informações ou o projeto não está adequado para com a legislação municipal, este processo é devolvido para o responsável técnico que precisa realizar os ajustes necessários e submeter o projeto a uma nova análise.

De acordo com o fiscal, são raros os processos que são aprovados com apenas uma análise.

Tiago ainda reforçou que a análise da equipe é feita com muito cuidado e só quando estão atendendo todos os requisitos é que o processo é aprovado e liberado para o munícipe realizar os registros.

VANTAGENS

O Alvará Digital veio para facilitar ainda mais a vida do cidadão e profissionais da construção, permitindo a emissão de **Alvará de Licença** para Construção, Desmembramento e Remembramento, Certidão de Confrontação e Emissão de Habite-se.

SERVIÇO

Para mais detalhes de cada item, bem como informações gerais e ajuda, a população também contará com uma página criada no Portal Oficial do Município especialmente para o serviço

ACESSE O SERVIÇO

Alves Alencar & Oliveira
Advogados Associados

Escritório de advocacia **FULL SERVICE**,
com uma banca de advogados de excelência
nos principais ramos do direito.

- Direito Empresarial
- Direito Tributário
- Direito Bancário
- Direito Administrativo
- Direito Ambiental
- Direito Civil
- Direito do Consumidor
- Direito Previdenciário
- Direito da Família
- Direito Imobiliário
- Direito Agronegócio
- Direito à Saúde
- Direito Digital
- Direito Penal

Cássio Luis Alves Alencar Bezerra
ADVOGADO
OAB MS 18735

67 2104.2662 67 99214.7608
Rua Doutor Monir Thomé, 599 - Centro
atendimento@alvesalencarrocha.com



Rafael Oliveira Divulgação

CIDADE

CONHECIDO DOS **MEIOS POLICIAIS**, TRAFICANTE É PRESO COM MACONHA NO **SANTA TEREZINHA**

O HOMEM FOI CONDUZIDO ATÉ A DELEGACIA DE PRONTO ATENDIMENTO COMUNITÁRIO (DEPAC)

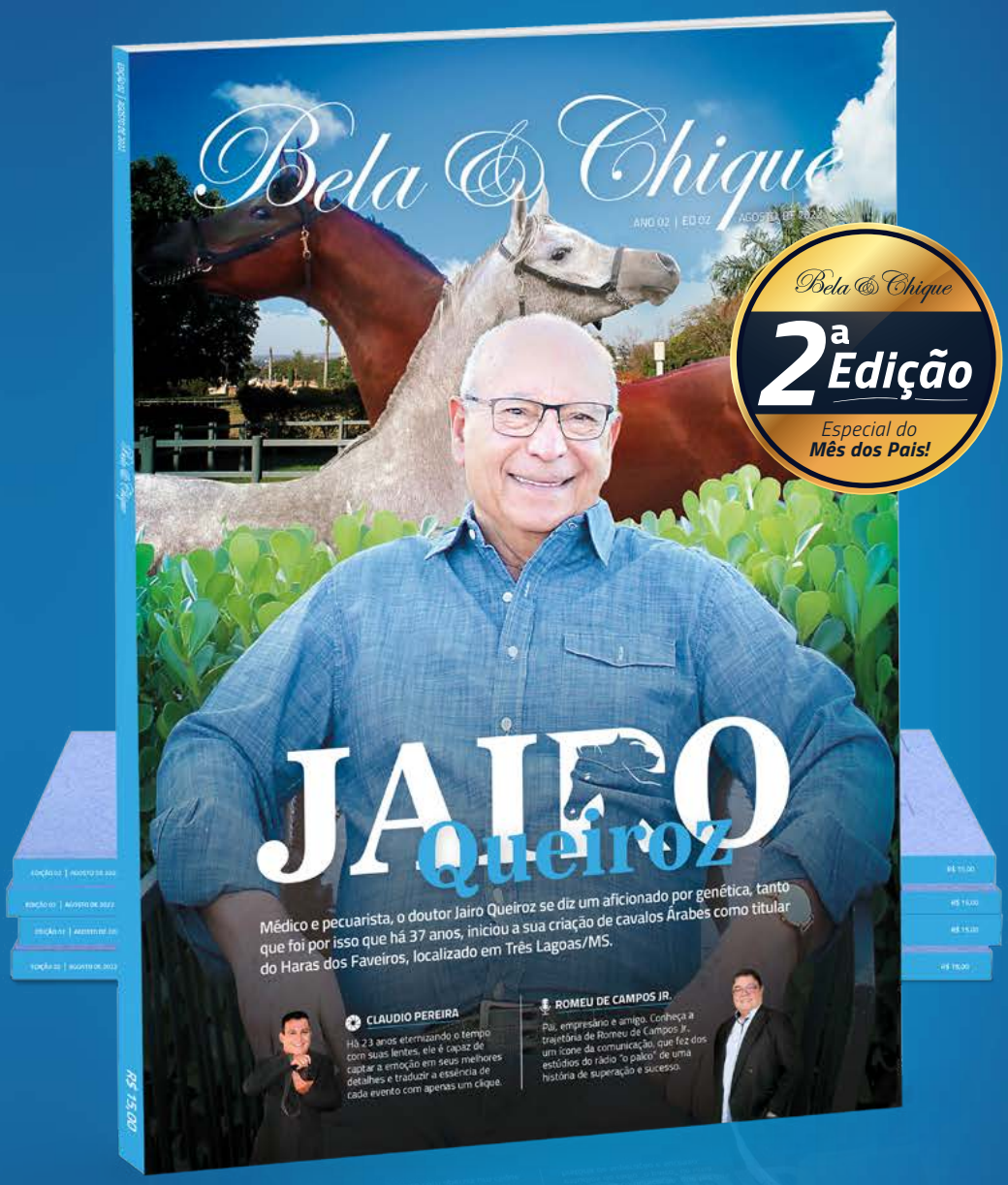
Durante patrulhamento no Santa Terezinha na tarde desta quinta (12), uma ocorrência de porte de drogas para consumo pessoal foi registrado no bairro Santa Terezinha pelo Pelotão de Trânsito em Três Lagoas.

Por volta das 16h, a guarnição avistou um veículo modelo **Gol vermelho** trafegando com a suspensão alterada, além do motorista, um homem de 18 anos bastante conhecido dos meios policiais pela prática de tráfico de drogas, o que motivou a abordagem na frente do 2°Batalhão de Polícia Militar (2°BPM).

Foi realizada uma busca no **bolso direito** da bermuda do suspeito, onde foi localizada uma porção de maconha, e ao ser consultado sobre a documentação, o mesmo dirigia sem CNH, além do veículo estar irregular desde 2021, sendo conduzido até a Delegacia de Pronto Atendimento Comunitário (DEPAC), onde após assinar um termo de compromisso, foi liberado.

Segundo a lei 11.343/2006, os atos de adquirir, guardar, ou transportar, ou cultivar drogas, para consumo pessoal, são considerados crime, que tem como pena, devido ao grau de reprovação da conduta ser menor, advertência, prestação de serviços à comunidade e medidas educativas ou de tratamento

JAIRO Queiroz



Ilustrando a capa da 2ª Edição da Revista Bela e Chique, com editorias feitas em homenagem ao mês dos Pais, o médico e pecuarista, doutor **Jairo Queiroz**, um aficionado por genética, tanto que foi por isso que há 37 anos, iniciou a sua criação de cavalos Árabes como titular do Haras dos Faveiros, localizado em Três Lagoas/MS.

JÁ NAS BANCAS...

Clique e garanta a sua!



Colunista Social

CLAUDIO Pereira

A CADA CLIQUE UMA NOVA EMOÇÃO

SÁBADO, 14 DE JANEIRO DE 2022

Confraternização da Secretaria de Saúde







Na última sexta (6), aconteceu no Condomínio Portal do Lagoa a Confraternização da Secretaria Municipal de Saúde, no comando da Elaine Furio que reuniu toda sua equipe e familiares para confraternizar, e logo seguida foi servido um delicioso jantar para todos os que estavam presentes.

Confraternização da Secretaria de Saúde







Confraternização da Secretaria de Saúde







Confraternização da Secretaria de Saúde





Confraternização da Secretaria de Saúde







Confraternização da Secretaria de Saúde





Confraternização da Secretaria de Saúde





Confraternização da Secretaria de Saúde





Confraternização da Secretaria de Saúde







Confraternização da Secretaria de Saúde





Confraternização da Secretaria de Saúde







Confraternização da Secretaria de Saúde





Confraternização da Secretaria de Saúde







Confraternização da Secretaria de Saúde





Confraternização da Secretaria de Saúde







Confraternização da Secretaria de Saúde





Confraternização da Secretaria de Saúde







Colunista Social
CLAUDIO Pereira

Confraternização da Secretaria de Saúde







Confraternização funcionários e familiares do Condomínio Ramez Tebet





Foi realizado no último dia 07, a confraternização dos funcionários e familiares do **Condomínio Ramez Tebet**, em Três Lagoas. O evento contou com a presença de todos, que deixaram a festa inesquecível. Com a presença dos funcionários **Kelson, Erika, Jackeline, Elaine, Marinete, Kenior, Marcos, Bruno** e **Suellen**.

Parabéns aa todos do Condomínio Ramez Tebet, e que seja um 2023 repleto de sucesso para cada um dos funcionários e familiares.

Colunista Social
CLAUDIO Pereira

Ordilei e Lorraine





O casal Ordilei Santos Paradelo e Lorraine Ribeiro Eugenio Paradelo foram aproveitar as merecidas férias e comemorar seus 7 anos de casamento na praia Jericoacoara no Ceará.

Colunista Social
CLAUDIO Pereira

Dr. Natan Maximo





Destaque em nossa coluna, o Dr. Natan Maximo, que esta atendendo na Rua José Amin, 513, fone 67 99257.0930.

Férias no Guarujá



As amigas inseparáveis Daizy, Arlene e Jamile foram tirar umas férias na praia no Guaruja.