66 ANOS

JORNAL CAÇULA

▪ 15 DE JANEIRO DE 2022 | ED 26 | ANO 02 ▪

“REESCREVA-SE”

Como em uma **“FOLHA OU EM UMA TELA EM BRANCO”,** todas nós podemos ser inspirados a reescrever nossas próprias histórias de vida.

Faça **pausas durante o trabalho**, coloque as **ideias no papel** e aprenda a dizer **não**. **Janeiro Branco**, mês de conscientização pela saúde mental e emocional.



LER MATÉRIA

SUMÁRIO



COLISÃO ENTRE VEÍCULOS É REGISTRADA NA MADRUGADA DE HOJE (15) NA BR-262

O motorista do Uno Mille foi conduzido até o 3°DP.

JANEIRO
BRANCO



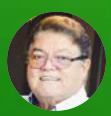


SECRETARIA DE SAÚDE MUNICIPAL DIVULGA BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO COVID-19 E INFLUENZA



SES CONFIRMA PRIMEIRO CASO DA VARIANTE ÔMICRON EM MATO GROSSO DO SUL

DIREÇÃO



DIRETOR GERAL
ROMEU DE CAMPOS JR

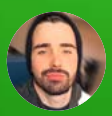


DIRETORA EXECUTIVA
TONINHA CAMPOS

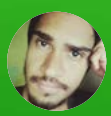
REDAÇÃO



EDITORA-CHEFE
JULIA VASQUEZ



JORNALISTA
DEYVID SANTOS



ESTÁGIO EM JORNALISMO
RAFAEL OLIVEIRA



ESTÁGIO EM JORNALISMO
BRUNA RODRIGUES



EDITOR
MARCO CAMPOS

Há **16 anos** eternizando o tempo com suas lentes, ele é capaz de **captar a emoção** em seus melhores detalhes e traduzir a essência de cada evento em **apenas um clique**.

Claudio Pereira



Mês de **conscientização** pela saúde **mental** e **emocional**.





PARABÉNS
DOUTOR EDER CALOI



RESOLVA OS PROBLEMAS
DA COLUNA NA CLÍNICA
DOUTOR HÉRNIA



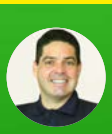
SMS FARÁ NOVA FORÇA TAREFA DE VACINAÇÃO CONTRA COVID-19 E INFLUENZA HOJE (15)

FOTOGRAFIAS



FOTÓGRAFO
CLAUDIO PEREIRA

COMERCIAL



GERENTE COMERCIAL
FÁBIO CAMPOS

PROJETO



DESIGN E DIAGRAMAÇÃO
ROBERTO BRITO

Caçula FM 96,9

› **COMERCIAL**: **comercial**@radiocacula.com.br
› RADIO E TELEVISÃO CAÇULA | 15.903.826/0001-38
› **Whtsapp News** (67) 99105.9213

EDITORIAL



■ Janeiro Branco é o mês dedicado à conscientização para os cuidados com a saúde mental e emocional ■

O mês de **janeiro** é considerado o mês de mudanças, uma vez que as pessoas planejam suas metas para os próximos **11 meses** e, consequentemente a adoção de novos hábitos.

Nesse sentido, o mês de janeiro é destinado à campanha Janeiro Branco, objetivando a promoção da saúde mental. A **pandemia** nos trouxe o isolamento, medos, angústias, desemprego, mas de acordo com os profissionais de saúde, é perfeitamente possível buscar comportamentos de autocuidado. São eles: alimentação saudável, qualidade do sono, rotina, atividade física e fé.

Nesse sentido, destacamos a parceira **Dra. Larissa Ormeneze**, médica psiquiatra. Ainda falando sobre saúde, nesta semana o **Programa de Saúde e Segurança na Economia (PROSSEGUIR)**, reuniu-se com os diversos setores da sociedade para estabelecer novas tratativas de biossegurança para conter o avanço de novos casos da **Covid 19 e H3N2**. Assim, os drives-trhus serão ativados na capital Campo Grande, Dourados, Três Lagoas e Corumbá. Não há como deixar de abordar um crime brutal que aconteceu na nossa região. Um fato trágico que comoveu Brasilândia (MS), Três Lagoas (MS) e todo o Brasil foi o assassinato brutal de uma menina de 10 anos, morta pela própria mãe. Nesta semana, a mãe de **Gabrielle** foi à júri popular e foi condenada a 39 meses de prisão. Você confere a cobertura completa do repórter **Rafael Oliveira**.

Eu não sei você, amigo leitor. Mas, para a equipe **Caçula de Comunicação** cada dia tem o seu astral.

"Sabadou", caro leitor! "Sabadou" com S de samba, cerveja, feijoada, pagode e Jornal Digital.

E combina? Ô, se combina!

Excelente leitura ■

JANEIRO BRANCO: UMA CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

O período de fim de ano e começo do ano pode causar ou aumentar a ansiedade

Deyvid Santos Divulgação



Estima-se que em cada 100 pessoas, ao menos 30 sofrerão, em algum momento da vida, de problemas de saúde mental

O ano de 2022 ainda segue os padrões de anos anteriores, de pandemia, isolamento social e diversas perdas de entes queridos e familiares, o que vem causando impactos preocupantes em nossa sociedade.

A escolha do **mês de janeiro** é estratégica, pois o período de fim de ano e começo do ano pode causar ou aumentar a ansiedade devido à frustração de não ter cumprido todas as metas do ano anterior e pelo desejo de atingir as metas dos 12 meses seguintes. A campanha foi idealizada para o primeiro mês do ano a fim de aproveitar esse momento de reflexão e de planejamento atrelado à simbologia de recomeço. Assim, o principal objetivo da campanha é discutir a relevância da saúde mental e do cuidado com as emoções. Além de ser um período de muita reflexão.

A alusão ao branco se refere à possibilidade de reorganizar as histórias da própria vida.

Entre as pessoas que tiveram a saúde mental bastante afetada durante a pandemia estão os próprios **profissionais da Saúde**, que tiveram que lidar com as incertezas e as pressões de uma nova rotina.

Vale destacar que a campanha não quer, apenas, alertar ou dialogar com aqueles que foram diagnosticados com depressão ou ansiedade. A **campanha** deseja lembrar a todos da importância de inserir o autocuidado na rotina. Palestras, rodas de conversas, distribuição de folhetos informativos, entre outras atividades estão entre as ações que serão realizadas durante todo mês de janeiro em Três Lagoas. As ações serão realizadas através dos setores de **Vigilância em Saúde do Trabalhador e Rede de Atenção Psicossocial**, da Secretaria Municipal de Saúde de Três Lagoas. As ações serão voltadas a profissionais dos serviços de saúde do município e população em geral



Med Sport



NATAÇÃO ADULTO



NATAÇÃO INFANTIL



HIDROGINÁSTICA



MUSCULAÇÃO



FISIOTERAPIA



PILATES

CLIQUE NAS REDES SOCIAIS ABAIXO E SAIBA MAIS

FUNCIONAMENTO DAS 5H ÀS 22H

medsport3lagoas medsport (67) 3521.4000

SECRETARIA DE SAÚDE **DIVULGA BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO COVID-19 E INFLUENZA**

Isolamento, testagem e cuidados sintomáticos são fundamentais para conter Influenza e Covid-19

Deyvid Santos Divulgação



■ Covid-19 e Influenza: ambos são causadores de síndromes respiratórias e sintomas são parecidos ■

A **Prefeitura de Três Lagoas**, por meio do setor de Vigilância Epidemiológica da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), divulgou o Boletim Epidemiológico COVID-19

NOTA SOBRE NOVO FORMATO

A Secretaria Municipal de Saúde (SMS) de Três Lagoas informa que, devido ao aumento de casos de Covid-19, bem como de Influenza A (H1N1 e H3N2) o Boletim Epidemiológico de Covid-19 que antes estava sendo publicados três vezes na semana, passa a ser divulgado de segunda a sexta-feira e, além dos casos do Novo Coronavírus, vai agregar informações (em anexo ao Boletim Covid-19) sobre pacientes hospitalizados que testaram positivo para Influenza A (H1N1 e H3N2).

Segundo a pasta, a decisão foi tomada para que seja possível maior transparência e acompanhamento público da evolução dos casos das duas doenças na Cidade ■

BOLETIM COMPLETO



NO AR
Desde 1955

FM 96,9
OUÇA PELO APP
cacula fm





66 ANOS DE AMOR E DEDICAÇÃO AO RÁDIO.

67 99635.9139
radiocaculatl
radiocacula.com.br
radiocacula



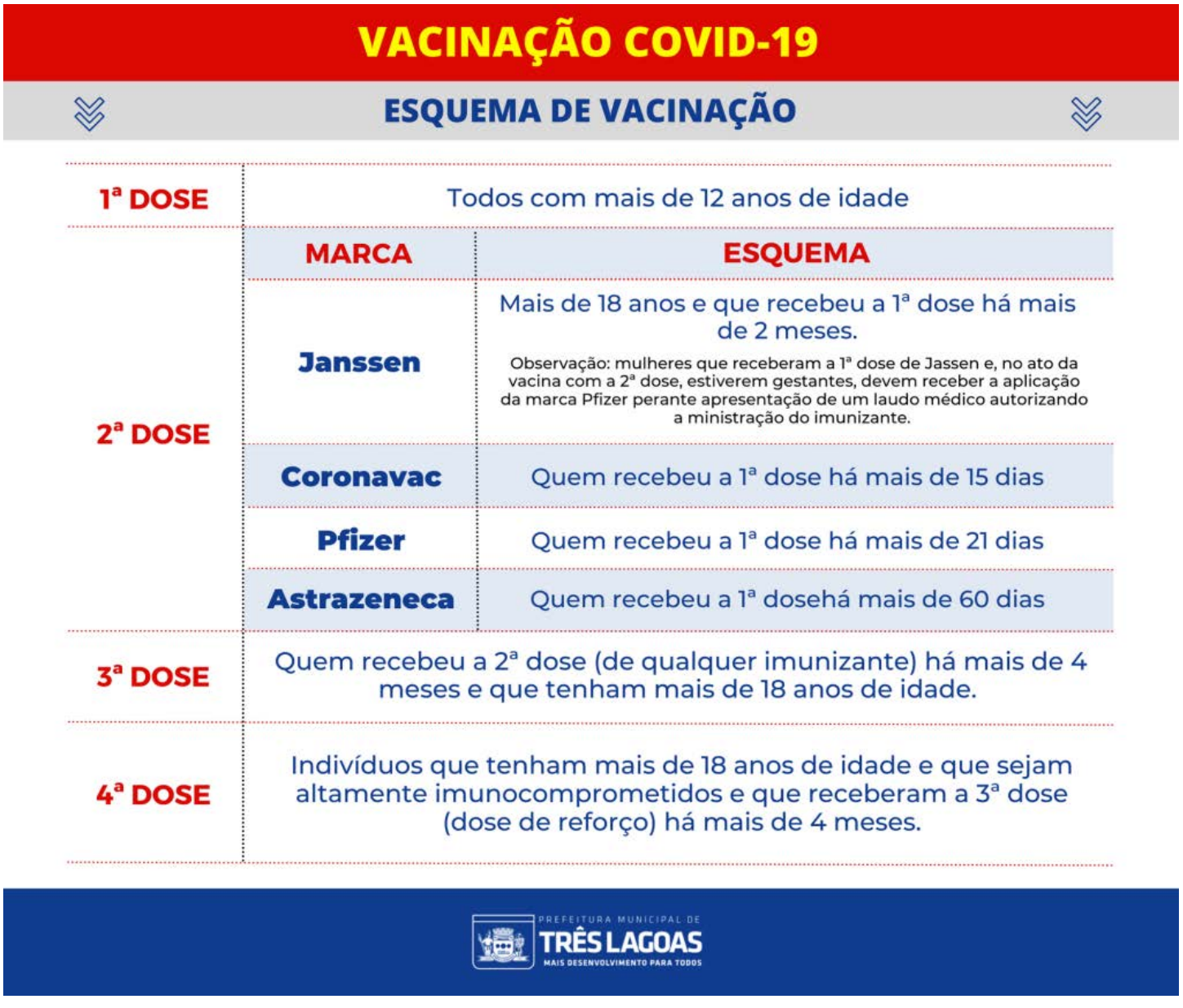
SMS FARÁ **NOVA FORÇA** TAREFA DE VACINAÇÃO CONTRA **COVID-19 E INFLUENZA** HOJE (15)

Menores de 16 anos de idade devem estar acompanhados por um responsável maior de idade

Visando ampliar ainda mais a cobertura vacinal contra a **Covid-19 e a Influenza A**, a Secretaria Municipal de Saúde (SMS) de Três Lagoas, por meio da Coordenação de Imunização, vai disponibilizar equipes para realizar mais uma mega ação de vacinação na **Central de Imunização (Circular da Lagoa Maior)** das 8h às 18h do sábado (15).

INFLUENZA

Para se vacinar contra a **Influenza A**, basta ter mais de 6 meses de idade e ainda não ter recebido a imunização na campanha de 2021 e apresentar, no ato do atendimento, a carteira nacional de vacinação, bem como um documento oficial com foto



A área de florestas em conservação da Suzano é maior que a cidade de Campo Grande.

São 960 mil hectares de áreas em conservação. Além disso, a Suzano planta mais de 500 mil mudas de eucalipto por dia. Por isso, somos mais que carbono zero, somos carbono negativo.
E ser carbono negativo significa ser positivo para o clima.

suzano
Nós plantamos o futuro



COLISÃO ENTRE VEÍCULOS É REGISTRADA NA MADRUGADA DE HOJE (15) NA BR-262

Sem vítimas, foi realizado um exame de alcoolemia nos envolvidos

Rafael Oliveira Divulgação



■ O motorista do Uno Mille foi conduzido até o 3°DP ■

Por volta das 1h25 da manhã, a equipe da Polícia Rodoviária Federal (PRF), foi solicitada no **KM 61 da BR 262**, em uma ocorrência de uma colisão traseira entre dois carros.

Sem vítimas, foi realizado um exame de alcoolemia nos envolvidos, onde o condutor do veículo Uno Mille, cor branca estaria com o teor de 0,92 ml/l, ultrapassando o limite de 0.84ml/l, configurando o crime de condução com a capacidade psicomotora alterada, em razão da influência de álcool.

Já o outro envolvido, o motorista de um carroum Honda Fit, cor dourada, também foi submetido ao bafômetro, mas não acusando ingestão de álcool.

O mesmo permaneceu no local para providenciar a retirada do veículo que parou de funcionar ■

SES CONFIRMA PRIMEIRO CASO DA VARIANTE ÔMICRON EM MS

Trata-se de uma mulher de 24 anos, moradora do município de Ivinhema

Rafael Oliveira/informações MS em Foco Divulgação



■ A variante Ômicron ou Ómicron é uma variante do SARS-CoV-2, o vírus que causa a COVID-19 ■

A Secretaria de Estado de Saúde confirma nesta sexta-feira (14), que detectou o primeiro caso da variante Ômicron, em Mato Grosso do Sul. Trata-se de uma mulher de 24 anos, moradora do município de Ivinhema.

O secretário de **Estado de Saúde**, **Geraldo Resende**, explica que já havia suspeita que a variante Ômicron estivesse presente no Estado. "O aumento de casos que temos registrados desde o início do ano em Mato Grosso do Sul pode estar associado a variante Ômicron. Por isso, nós pedimos que quem ainda não se vacinou, vacine-se! Conclua o seu esquema vacinal".

O **Boletim Epidemiológico** divulgado nesta sexta-feira (14), registra 854 casos positivos e três óbitos novos. Mas nesta quinta-feira (13), a SES registrou o maior número de casos positivos novos com 2.482 notificações no Estado em 2022.

Diante da confirmação do primeiro caso no Estado, a **Secretaria de Estado de Saúde**, orienta a população a usar a máscara da forma correta, cobrindo todo o nariz e a boca. Higienizar as mãos sempre que possível com álcool ou com água e sabão e evitar aglomerações mantendo o distanciamento físico ■



Colunista Social

CLAUDIO Pereira

A CADA CLIQUE UMA NOVA EMOÇÃO

SÁBADO | 15 DE JANEIRO DE 2022

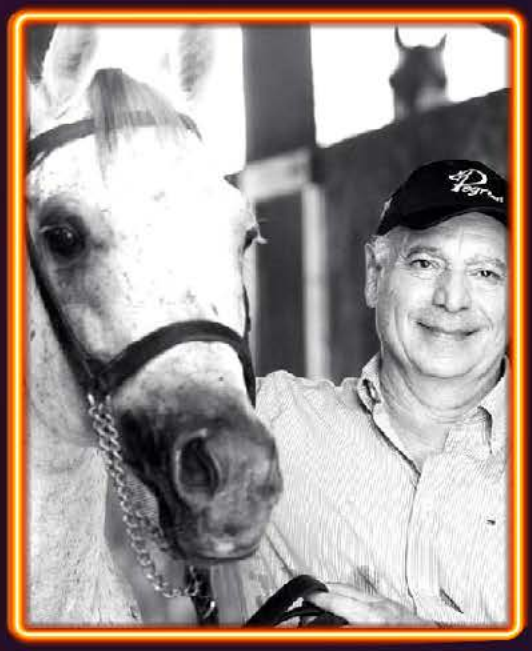
Doutor Hérnia



Uma coluna saudável faz toda a diferença. Problemas na coluna estão se tornando os companheiros indesejados de uma quantidade cada vez maior de pessoas. Números estes que já atingem **80% da população**, entre jovens, adultos e os idosos. Foi pensando nisso, que a **Doutor Hérnia** desenvolveu um atendimento personalizado, com diagnóstico preciso, tratamento inovador, acompanhamento humano e assertivo que se tornou referência em resultados em todo o Brasil. Na foto **Gestor Matheus Prado**, e fisioterapeuta **Rafael Santos**.



Gente, vale à pena vocês darem uma passadinha na **Clínica Doutor Hérnia** de Três Lagoas e conferir todos os procedimentos. Na foto, o gestor da clínica **Matheus Prado**, os investidores **Lucilene Prado Celso Prado**, a secretária **Priscila Aline** e o fisioterapeuta **Rafael Santos**.



Hoje (15 , quem comemora mais um ano de vida é o pecuarista **Jairo Queiroz Jorge** que receberá os parabéns de amigos e familiares.



Amanhã (16) quem apagará as velinhas é o empresário **Hélio Morales Leal** que receberá os parabéns de amigos e familiares. Na foto **Hélio** com sua filha a **Dra. Renata Congro Leal.**



Na próxima terça-feira (18), a jornalista **Ana Maria Barbosa** completará mais uma primavera e receberá os parabéns de amigos e familiares.



A Dermatologista **Drª. Sabrina Cunha Ribeiro** completará na próxima quinta-feira (20) mais uma primavera.
Parabéns doutora!

Colunista Social
CLAUDIO Pereira

Charme e Beleza



Esbanjando charme e beleza em nossa coluna **Neuza Inácio.**

Parabéns Renato





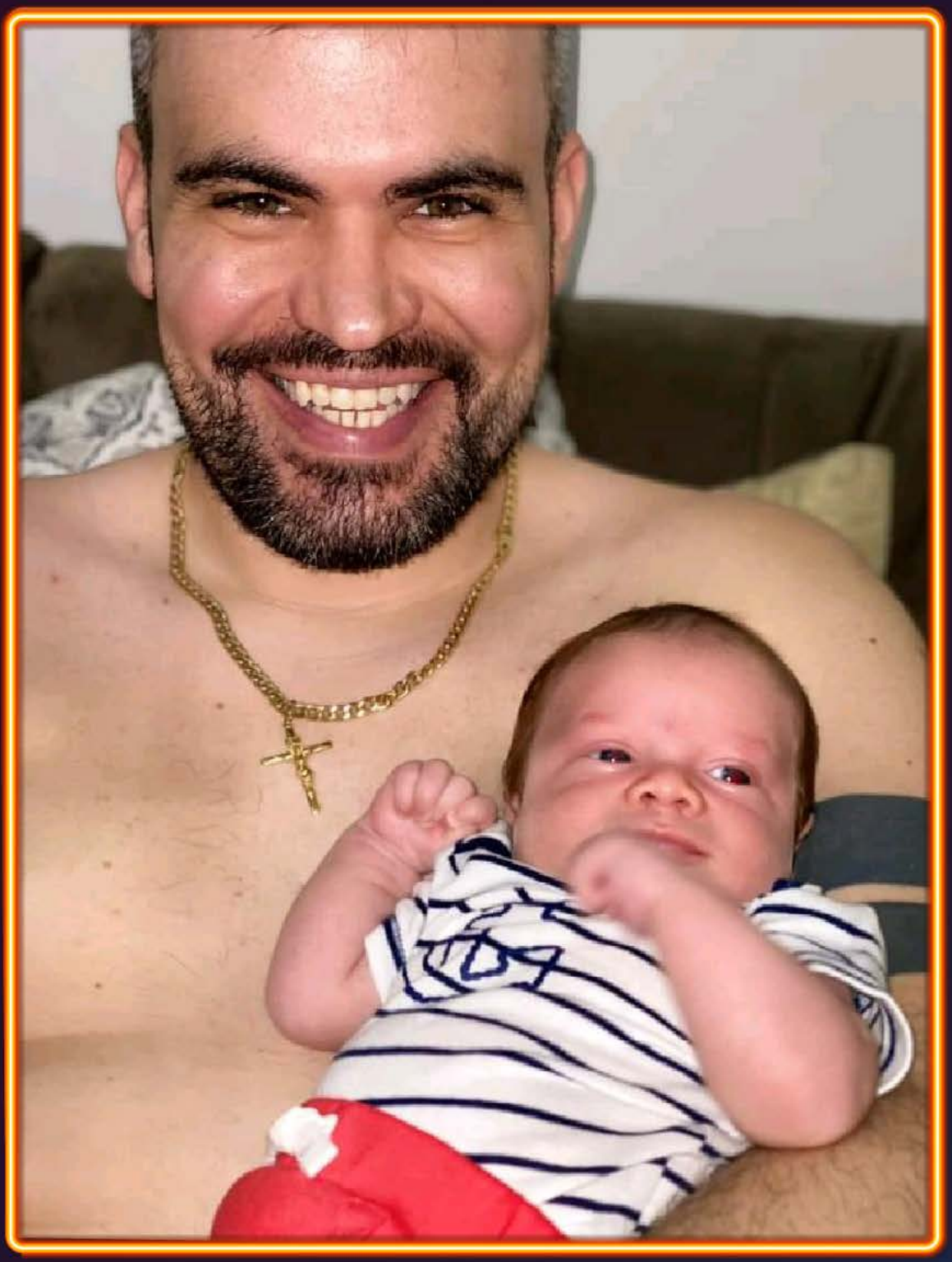
a próxima quinta-feira (20) quem vai comemorar mais um ano de vida é o fotografo **Renato Garcia** que receberá parabéns de amigos e familiares.

Kelly e Wendel



Vou apresentar meus amigos cantores gospel **Kelly e Wendel** que vão cantar aqui, no Grupo de Caçula de Comunicação, no **Programa de Sábado**. Vale à pena você ouvir.

Doutor Eder Caloi



O psiquiatra **Dr. Eder Caloi Barro** completa amanhã (16) mais uma ano de vida e receberá os parabéns de amigos e familiares, especialmente da sua esposa a **Dra. Larissa Ormeneze de Freitas**. Na foto Dr. Eder Caloi Barro com seu filho **Davi**.



Na próxima quinta-feira dia (20), **Carolina Guerra** completará mais um ano de vida e receberá os parabéns de amigos e familiares. Na foto, **Carolina Guerra** com seu esposo **Felipe Meirelles**.



Na próxima sexta feira (21), o cantor **Neto Dias** completará mais um ano de vida e receberá parabéns de amigos e familiares. Na foto **Neto Dias** com sua namorada **Bianca Queiroz de Paula**.



Na próxima quinta-feira (20) quem completará mais um ano de vida é o meu amigo **Jailton Souza**, que receberá os parabéns de amigos e familiares. Na foto **Jailton** com sua linda esposa **Maristela Verdan**.

Colunista Social

CLAUDIO Pereira